

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

DIETA:

- 7 do 2 dni przed terminem badania zalecana dieta półpłynna (zmiksowane produkty), napoje niegazowane, herbata, kawa. Nie przyjmować leków ani odżywek zawierających żelazo.

NIE WOLNO SPOŻYWAĆ:

- warzyw i owoców pestkowych
 - ziaren ani pestek (siemię lniane, mak, słonecznik, itp.)
 - ciemnego pieczywa, pieczywa z nasionami
 - napojów gazowanych
 - 1 dzień przed terminem badania:
 - godz. 13⁰⁰ - 15⁰⁰ pić przecedzony bulion
 - po godz. 15⁰⁰ można pić wodę, herbatę, ssać landrynki, jeść miód.
 - W dniu badania:
 - osoby regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę,
 - do czasu badania nie spożywać pokarmów stałych, do 4 godzin przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, kawy bez mleka.
- OSOBY PRZYGOTOWUJĄCE DO SIĘ DO BADANIA W ZNIECZULENIU OGÓLNYM POZOSTAJĄ NA CZCZO 6 GODZIN PRZED BADANIEM.**
- Uwaga! Leki stosowane do oczyszczania jelit przed badaniem endoskopowym są dostępne w aptece wyłącznie na receptę. Po zaplanowaniu terminu badania należy udać się do swojego lekarza prowadzącego w celu uzyskania recepty na preparat i wykupić w aptece.

OCZYSZCZANIE JELIT PRZY UŻYCIU PREPARATU FORTTRANS:

- W dniu poprzedzającym badanie przygotować 2 litry roztworu rozpuszczając każdą z dwóch torebek preparatu w litrze niegazowanej wody (1 torebka/ 1litr). Wypić dwa litry tak przygotowanego roztworu w tempie 1 szklanka co 15-20 minut (zmieścić się w czasie ok. 2 godzin). Godzinę rozpoczęcia picia preparatu należy indywidualnie ustalić z pielęgniarką pracowni endoskopowej, ponieważ jest uzależniona od godziny planowanego badania.
- Rano, w dniu badania, przygotować kolejne dwa litry preparatu rozpuszczając dwie torebki w 2 litrach wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15-20 minut (całość w czasie ok. 2 godzin). Ostatnią szklankę preparatu wypić na 4 godziny przed badaniem lub 6 godzin przed badaniem u osób, które przygotowują się do badania w znieczuleniu ogólnym (dotyczy tylko badań komercyjnych).
- W trakcie przygotowania do badania należy zapewnić sobie stały i swobodny dostęp do toalety.

OCZYSZCZANIE JELIT PRZY UŻYCIU PREPARATU CitraFleet:

- W dniu poprzedzającym badanie – ok. godz. 17⁰⁰ - 18⁰⁰ wsypać zawartość pierwszej saszetki preparatu CitraFleet do filiżanki zimnej wody (około 150 ml), mieszać przez 2 – 3 minut do uzyskania jednolitego roztworu leku. Wypić przygotowaną mieszaninę.
- Po przyjęciu leku odczekać 30 minut i rozpocząć picie 2 litrów płynu (woda niegazowana, wody smakowe, jasne soki owocowe, klarowne, np. jabłkowy, przecedzony wywar warzywny, słaba herbata). Przygotowane 2 litry płynu należy pić z częstotliwością ok. 1 szklanki co 30 minut.

- PO WYPICIU PIERWSZEJ DAWKI LEKU NIE WOLNO JUŻ NIC JEŚĆ!
- Ok. godziny 22⁰⁰ - 23⁰⁰ przygotować drugą dawkę leku: powtórzyć dokładnie tak, jak przy pierwszej dawce. Pamiętaj! Odstęp między pierwszą a drugą porcją leku nie może być mniejszy niż 5 godzin.
- W dniu badania należy pozostać na czczo! Nie jeść żadnych pokarmów, do 4 godzin przed badaniem można pic tylko klarowne płyny.
- **Dokładne godziny przyjmowania leków są zawsze indywidualnie ustalane z pielęgniarką pracowni endoskopowej, w zależności od planowanej godziny zabiegu.**

OSOBY PRZYGOTOWUJĄCE DO SIĘ DO BADANIA W ZNIECZULENIU OGÓLNYM POZOSTAJĄ NA CZCZO 6 GODZIN PRZED BADANIEM.

OCZYSZCZANIE JELIT PRZY UŻYCIU PREPARATU MOVIPREP:

Przykładowa godzina kolonoskopii	Dzień przed kolonoskopią	W dniu kolonoskopii
8.00 – 11.00	2litry Moviprep + 1 litr dodatkowego płynu np. 16.00 – 18.00	
11.30 – 15.00	1 litr Moviprep + 1 litr dodatkowego płynu np. 19.00 – 22.00	1 litr Moviprep + 1 litr dodatkowego płynu np. 6.00 – 8.00
Po godzinie 15.00		2 litry Moviprep + 1 litr dodatkowego płynu Np. 6.00-11.00

- W celu przygotowania jednej dawki preparatu Moviprep należy rozpuścić 1 saszetkę A i 1 saszetkę B w jednym litrze wody. Wymieszać do całkowitego rozpuszczenia, roztwór powinien być przezroczysty lub lekko mętny.
- 1 litr tak przygotowanego preparatu należy wypić w czasie 1 – 2 godzin.
- Od chwili rozpoczęcia przyjmowania leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów stałych.

OSOBY PRZYGOTOWUJĄCE DO SIĘ DO BADANIA W ZNIECZULENIU OGÓLNYM POZOSTAJĄ NA CZCZO 6 GODZIN PRZED BADANIEM.

NIE STOSOWANIE SIĘ DO ZALECEŃ PERSONELU PRACOWNI ENDOSKOPOWEJ MOŻE SPOWODOWAĆ KONIECZNOŚĆ POWTÓRZENIA BADANIA Z POWODU NIEWŁAŚCIWEGO OCZYSZCZENIA JELIT.