

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień Sobota 13.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartości odżywcze: Energia : 2374.01 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 351.42 g; Cukry proste: 52.17 g; Sód: 1912.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.88 g;		
<p>Manna na mleku 300ml (mleko,Manna), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g, Ser żółty 60g, Szynkówečka 30g, Salatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80g, (biała rzodkiew, jogurt naturalny, szczypior) Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 400 ml, (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler, śmietana,mąka korpus z kurcz) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka b/k, papryka, mąka) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler)Ziemniaki 150g Salatka z buraczków i cebuli 150g(burak, cebula, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka kompotowa cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko, soja, gorczyca, seler, jaja</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta z jajka z koperkiem 50g(jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Ogórek kiszony 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartości odżywcze: Energia : 2339.21 kcal; Białko ogółem: 115.55 g; Tłuszcz: 57.89 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 302.66 g; Cukry proste: 23.98 g; Sód: 1972.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		
<p>Manna na mleku 300ml (mleko,Manna), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g Ser żółty 60g, Szynkówečka 30g, Salatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80g, (biała rzodkiew, jogurt naturalny, szczypior)Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten</i></p> <p>II Śniadanie: Pieczywo razowe Wasa 2szt, Serek wiejski 50g</p> <p><i>*alergeny: gluten, jaja, mleko</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem b/śm 400 ml, (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler,mąka korpus z kurcz) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka b/k, papryka, mąka) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler)Ziemniaki 150g Salatka z buraczków i jabłka 150g(burak, Jabłko, olej) kompot z owoców mieszanych b/c 250ml</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko, soja, gorczyca, seler, jajo</i></p> <p>Pod: Budyń b/c 200g (mleko, Budyń wan)</p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta z jajka z koperkiem 50g(jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Ogórek kiszony 80g Herbata 250ml (, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Twaróg 30g</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień Sobota 13.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekko strawna Wartości odżywcze: Energia : 2286.33 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; Cukry proste: 56.13 g; Sód: 1925.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
Manna na mleku 300ml (mleko,Manna), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g, Twarożek Haga 2szt (34g), Szynkóweczka 30g, sałatka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa) <i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i>	Pomidorowa z makaronem z/śm 400 ml , (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler, śmietana,mąka korpus z kurcz) Bitka wieprzowa 90g (szynka b/k, mąka) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Ziemniaki 150g Sałatka z buraczków i jabłka 150g (burak, Jabłko, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka kompotowa cukier) <i>*alergeny:gluten, mleko, soja, gorczyca, seler, jaja</i>	Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta z jajka z koperkiem 50g (jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Sałatka z marchwi i jabłka 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna) <i>*alergeny:gluten, mleko,gorczyca</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna mielona Wartości odżywcze: Energia : 2188.17 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; Cukry proste: 45.13 g; Sód: 1496.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;		
Manna na mleku 300ml (mleko,Manna), Chleb bal.100g Masło 15g, Twarożek Haga 2szt (34g), Szynkóweczka 30g, sałatka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa) <i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i> II Śniadanie: Jablko gotowane 150g	Pomidorowa z makaronem z/śm 400 ml , (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler, śmietana,mąka korpus z kurcz) Klopsik wp 90g (szynka b/k, Chleb pszenny, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Ziemniaki 150g Sałatka z buraczków i jabłka 150g (burak, Jabłko, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka kompotowa cukier) <i>*alergeny:gluten, mleko, soja, gorczyca, seler,</i> Pod: Budyń z/c 200g (mleko, Budyń wan. Cukier) <i>*alergeny: mleko</i>	Chleb bal.100g, Masło 15g Pasta z jajka z koperkiem 50g (jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Sałatka z marchwi i jabłka 80g Herbata 250ml (cukier,Herbata czarna) <i>*alergeny:gluten, mleko,gorczyca</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartości odżywcze: Energia : 2272.12 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.49 g; Cholesterol: 182.70 mg; Węglowodany ogółem: 358.59 g; Cukry proste: 58.63 g; Sód: 1817.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;		
Manna na mleku 300ml (mleko,Manna), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 10g, Twarożek Haga 2szt (34g), Szynkóweczka 30g, sałatka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa) <i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i>	Pomidorowa z makaronem b/śm 400 ml , (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler, mąka korpus z kurcz) Bitka wieprzowa 90g (szynka b/k, mąka) Ziemniaki 150g Sałatka z buraczków i jabłka 150g (burak, Jabłko, olej) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka kompotowa cukier) <i>*alergeny:gluten, mleko, soja,gorczyca, seler, jaja</i>	Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 10g Pasta z białka z koperkiem 50g (jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Sałatka z marchwi i jabłka 80g Herbata 250ml (cukier,Herbata czarna) Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt <i>*alergeny:gluten, mleko,gorczyca</i>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień Sobota 13.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Wartości odżywcze: Energia : 2171.10 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 40.42 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 342.27 g; Cukry proste: 58.45 g; Sód: 1678.51 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
<p>Manna na mleku 300ml (mleko,Manna),Chleb bal.50g Masło 15g, Twarożek Haga 2szt (34g), Szynkóweczka 30g, sałatka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Biszkopty 30g</p> <p><i>*alergeny: jaja, gluten</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 400 ml, (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler, śmietana,mąka korpus z kurcz) Bitka wieprzowa 90g(szynka b/k, mąka)Ziemniaki 150g Sałatka z buraczków i jabłka 150g(burak, Jabłko, olej) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka kompotowa cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko, soja, gorczyca, seler, jaja</i></p> <p>Pod: Budyń z/c 200g (mleko, Budyń wan. Cukier)</p>	<p>Chleb bal.50g, Masło 15g Pasta z jajka z koperkiem 50g(jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Ogórek świeży 80g Herbata 250ml (cukier,Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Wartości odżywcze: Energia : 2384.96 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; Cukry proste: 55.77 g; Sód: 1982.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g;		
<p>Manna na mleku 300ml (mleko,Manna), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g, Ser żółty 60g, Szynkóweczka 30g, Sałatka z białej rzodkwi ze szczypiorkiem 80g, (biała rzodkiew, jogurt naturalny, szczypior)Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Biszkopty 30g</p> <p><i>*alergeny: jaja, gluten</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 400 ml, (makaron, marchew, koncentrat pomidorowy, pietruszka, seler, śmietana,mąka korpus z kurcz) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka b/k, papryka, mąka) Sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler)Ziemniaki 150g Sałatka z buraczków i cebuli 150g(burak, cebula, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka kompotowa cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko, soja, gorczyca, seler, jaja</i></p> <p>Pod: Budyń z/c 200g (mleko, Budyń wan. Cukier)</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta z jajka z koperkiem 50g(jaja, masło, koper), Szynka z piersi kurczaka 30g, Ogórek kiszony 80g Herbata 250ml (cukier,Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>