

<p>Rebus Dąbrowa Chotomska 05-123 Chotomów, ul. Lipowa 36D Kuchnia WSZ Elbląg, ul. Królewiecka 146</p> <p>Śniadanie II Śniadanie</p>	<p>Jadlospis na dzień piątek 5.01.2024</p> <p>Obiad Podwieczorek</p>	<p>Kolacja</p>
<p>Dieta podstawowa Wartość kaloryczna: 2215,00 Białko:79,39 Tłuszcze:66,87 Kwasy tłuszczowe:25,58 Węglowodany:280,49 Cukry Proste:40,29 Sód:1763,64 Błonnik:30,37</p>		
<p>Ryż mleku 300ml(mleko, ryż), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g(twaróg,jog nat) Dżem 25g, Rzodkiewka 30g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, przypr .ziel.piet), Śledź w śmietanie 230g(śledź solony, śmietana, jabłko, cebula) Ziemniaki gotowane 150g Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g , Masło 15g , Paszтет drobiowy 50g, Ser deliser 20g. Ćwikła z chrzanem 60g,Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p>Dieta cukrzycowa Wartość kaloryczna: 2031,94 Białko:96,63 Tłuszcze:46,37 Kwasy tłuszczowe:15,41 Węglowodany:276,83 Cukry Proste:29,17 Sód:1212,68 Błonnik:35,56</p>		
<p>Ryż mleku 300ml(mleko, ryż), Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Twaróg z jogurtem naturalnym 50g(twaróg,jog nat) Mus z jabłka 50g, Rzodkiewka 30g, Pomidor 80g,Kawa z mlekiem 250ml(mleko, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko</i></p> <p>II Śniadanie Budyń waniliowy b/c 200</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten, jaja</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny b/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, przypr .ziel.piet),Filet z dorsza z pieca 90g(dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemniaki gotowane 150g, Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p>Pod: Kefir 200ml</p> <p><i>*alergeny : mleko</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g , Paszтет drobiowy 50g, Ser deliser 20g, Ćwikła z chrzanem 60g, Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata b/c 250ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Szynkóweczka 30g</p>

Rebus Dąbrowa Chotomowska 05-123 Chotomów, ul. Lipowa 36D Kuchnia WSZ Elbląg, ul. Królewiecka 146	Jadłospis na dzień piątek 5.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja
Dieta lekko strawna Wartość kaloryczna:2087,65 Białko:85,88 Tłuszcze:50,49 Kwasy tłuszczowe:15,96 Węglowodany:329,63 Cukry Proste:48,70 Sód:1535,52 Błonnik:30,61		
Ryż mleku 300ml (mleko, ryż), Chleb bal.70g Chleb graham 30g,Masło 15g Twaróg z jogurtem naturalnym 50g (twaróg,jog nat) Dżem 25g, Mus z jabłka 80g,Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko</i>	Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml , (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, przypr .ziel.piet), Filet z dorsza z pieca 90g (dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemniaki gotowane 150g, Cukinia duszona z koncentratem 150g (cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier) <i>*alergeny:gluten,,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i>	Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Paszтет drobiowy 50g, Ser deliser 20g, Sałatka z buraczków 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna mielona Wartość kaloryczna: 2062,60 Białko:76,50 Tłuszcze:51,46 Kwasy tłuszczowe:16,00 Węglowodany:317,83 Cukry Proste:47,98 Sód:1189,70 Błonnik:31,05		
Ryż mleku 300ml (mleko, ryż), Chleb bal.100g ,Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g (twaróg,jog nat) Dżem 25g, Mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko</i> II Śniadanie: Budyń waniliowy z/c 200 <i>*alergeny: mleko</i>	Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml , (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, przypr .ziel.piet), Pulpet rybny 90g (mintaj, bułka tarta, marchewka,Chleb pszenny, seler, Masło, pietruszka), Ziemniaki gotowane 150g, Cukinia duszona z koncentratem 150g (cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier) <i>*alergeny:gluten, soja,seler, gorczyca, skorupiaki, mięczaki, ryby, jaja</i> Pod: Drożdżówka z dżemem 1szt <i>*alergeny: gluten, mleko, jaja</i>	Chleb bal.100g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Sałatka z buraczków 80g Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna: 2018,46 Białko:91,18 Tłuszcze:32,77 Kwasy tłuszczowe:14,87 Węglowodany:380,68 Cukry Proste: 55,30 Sód:1304,98 Błonnik:31,11		
Ryż mleku 300ml (mleko, ryż), Chleb bal.70g Chleb graham 30g,Masło 10g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g (twaróg,jog nat) Dżem 25g, Mus z jabłka 50g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko</i>	Krupnik jęczmienny b/śm. 400 ml , (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, przypr .ziel.piet), Filet z dorsza z pieca 90g (dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemniaki gotowane 150g, Cukinia duszona z koncentratem 150g (cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier) <i>*alergeny: soja,seler, gorczyca, skorupiaki, mięczaki, ryby, jaja</i>	Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Baleron drobiowy 60g, Ser deliser 20g, Sałatka z buraczków 80g, Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt

Rebus

Dąbrowa Chotomowska

05-123 Chotomów, ul. Lipowa 36D

Kuchnia WSZ Elbląg, ul. Królewiecka 146

Śniadanie

II Śniadanie

Jadłospis na dzień piątek 5.01.2024

Obiad

Podwieczorek

Kolacja

Dieta dzieci 2 roku życia Wartość kaloryczna: 1839,09 Białko:70,40 Tłuszcze:44,60 Kwasy tłuszczowe:15,78 Węglowodany:333,13 Cukry Proste:58,28 Sód:969,04 Błonnik:22,33

Ryż mleku 150ml(mleko, ryż), Chleb bał.50g ,Masło 15g ,
Twaróg z jogurtem naturalnym 50g(twaróg,jog nat) Dżem
25g, ,Pomidor 80g , Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier,
Kawa zbożowa)

*alergeny: gluten, mleko

II Śniadanie Budyń waniliowy z/c 200

*alergeny : ,mleko,gluten

Krupnik jęczmienny z/śm. 200 ml, (wywar mięsny,
ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler,
pietruszka, przypr .ziel.piet),Pulpet rybny 90g (mintaj,
bułka tarta, marchewka,Chleb pszenny, seler, Masło,
pietruszka), Ziemiaki gotowane 80g, Cukinia duszona z
koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka
pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier)

*alergeny:gluten,,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja

Pod: Drożdżówka z dżemem 1szt

*alergeny: gluten, mleko, jaja

Chleb bał.50g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Ser
deliser 20g, Sałatka z buraczków 80g, Herbata 250ml
(cukier, Herbata)

*alergeny: gluten, gorczyca, mleko

Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt

Dieta dzieci dużych Wartość kaloryczna: 2388,32 Białko:102,21 Tłuszcze:51,85 Kwasy tłuszczowe:18,44 Węglowodany:333,32 Cukry Proste: 58,66 Sód:1130,85 Błonnik:31,47

Ryż mleku 300ml(mleko, ryż), Chleb bał.70g Chleb
graham 30g Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym
50g(twaróg,jog nat) Dżem 25g, Rzodkiewka 30g, Pomidor
80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa
zbożowa)

*alergeny: gluten, mleko

II Śniadanie Budyń waniliowy z/c 200

*alergeny : mleko,gluten

Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml, (wywar mięsny,
ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler,
pietruszka, przypr .ziel.piet), Filet z dorsza z pieca
90g(dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemiaki
gotowane 150g, Cukinia duszona z koncentratem
150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) kisiel
płynny 250ml (kisiel,cukier)

*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja

Pod: Drożdżówka z dżemem 1szt

*alergeny: gluten, mleko, jaja

Chleb bał.70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasztet
drobiowy 50g, Ser deliser 20g, Ćwikła z chrzanem 60g,
Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata 250ml (cukier,
Herbata)

*alergeny: gluten, gorczyca, mleko

Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt