

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 15.05.2024 Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartości odżywcze: 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 30g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p>Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Kasza jęczmienna 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa, cukier) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p>	<p>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g , Ryba po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler, por), Baleron drobiowy 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,ryby</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartości odżywcze: Energia : 2105.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb razowy 75g, Masło 15g , Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 30g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, ,Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Sok Pomidorowy 330ml</p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Kasza jęczmienna 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p>Pod: Fasolka szparagowa z masłem 150g,</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p>Chleb razowy 75g, Masło 15g, Ryba po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler, por), Baleron drobiowy 30g, Herbata 250ml (Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb razowy 30g, Masło 10g, Ser deliser 20g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 15.05.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekko strawna Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z buraczków 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, mąka) Bitka wieprzowa gotowana 90g (bitka wieprzowa, mąka pszenna) Kasza jęczmienna 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa, cukier) Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Ryba po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler, por), Baleron drobiowy 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna mielona Wartości odżywcze: Energia : 2079.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Sałatka z buraczków 80g, Serek tartare 20g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie: Chrupki 30g	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, mąka) Klopsik wieprzowy 90g (łopatka wp, Chleb pszenny, bulka tarta, , olej, jaja) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler jaja</i> Pod: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i>	Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Pulpet z ryby po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, bulka tarta, mąka, jaja seler, por), Baleron drobiowy 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartości odżywcze: Energia : 2089.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g Masło 10g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z buraczków 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, mąka) Bitka wieprzowa gotowana 90g (bitka wieprzowa, mąka pszenna) Kasza jęczmienna 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa, cukier)	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 10g, Ryba po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler, por), Baleron drobiowy 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 15.05.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
	Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler ,</i>	Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta dzieci 2 roku życia Wartości odżywcze: Energia : 1974.89 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 55.23 g; Sód: 1717.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
Manna na mleku 150ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 80g Kawa zbożowa 250ml Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml	Ziemniaczanka z natką pietruszki 200ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, mąka) Klopsik wieprzowy 90g (łopatka wp, Chleb pszenny, bułka tarta, , olej, jaja) Ziemniaki 80g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler ,</i> Podwieczorek: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i>	Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pulpet z ryby po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, bułka tarta, mąka, jaja seler, por), Baleron drobiowy 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta dzieci dużych Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 30g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml	Ogórkowa 400ml (ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g (szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Kasza jęczmienna 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z jabłka z miętą 250ml (Jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler ,</i> Podwieczorek: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i>	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Ryba po grecku z cukinią 150g (mintaj, cukinia, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler, por), Baleron drobiowy 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt