

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 15.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Energia : 2286.41 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Cukry proste: 30.79 g; Sód: 1755.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<p>Płatki jaglane na mleku 300ml(płatki jaglane, mleko), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g., Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) Twarożek Haga 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 30g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jajo</i></p>	<p>Pieczarkowa z makaronem z/śm 400ml (pieczarki, makaron, marchew, śmietana, seler, cebula, mąka) Schab w jarzynie 90/150g (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Ogórek świeży 50g, Rukola 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 238.44 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1619.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
<p>Płatki jaglane na mleku 300ml(płatki jaglane, mleko), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) Twarożek Haga 1szt, Pomidor 50g, Mix салат 30g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie :Pieczywo razowe Wasa 2szt, Jogurt naturalny 100g</p> <p><i>*alergeny gluten,</i></p>	<p>Grycikowa 400ml (ziemniaki, kasza manna, marchew, seler, mąka psz.) Schab w jarzynie 90/150g (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p> <p>Pod:Kisiel z owocami b/c 200g (mąka ziemniaczana, owoce mrożone)</p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Ogórek świeży 50g, Rukola 30g, Herbata b/c 250ml (Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Ser topiony 25</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 15.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekkostrawna Energia : 2211.13 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; Cukry proste: 34.54 g; Sód: 1912.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
<p>Płatki jaglane na mleku 300ml(płatki jaglane, mleko), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki), Twarożek Haga 1szt, Salatka z marchwi i jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Grycikowa 400ml (ziemniaki, kasza manna, marchew, seler, mąka psz.) Schab w jarzynie 90/150g (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Salatka z cukinii 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekkostrawna mielona Energia : 2162.64 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Cukry proste: 34.98 g; Sód: 1816.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
<p>Płatki jaglane na mleku 300ml(płatki jaglane, mleko), Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) Twarożek Haga 1szt, Salatka z marchwi i jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p>Grycikowa 400ml (ziemniaki, kasza manna, marchew, seler, mąka psz.) Potrąwka ze schabu 150g(schab, marchew, seler, pietruszka, mąka) Jarzynka gotowana 150g (marchew,seler, pietruszka mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p> <p>Pod:Kisiel z owocami z/c 200g(mąka ziemniaczana, owoce mrożone, cukier)</p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Salatka z cukinii 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa Energia : 2104.98 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Cukry proste: 45.46 g; Sód: 1678.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
<p>Płatki jaglane na mleku 300ml(płatki jaglane, mleko), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) Twarożek Haga 1szt, Salatka z marchwi i jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p>	<p>Grycikowa 400ml (ziemniaki, kasza manna, marchew, seler, mąka psz.) Schab w jarzynie 90/150g (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Salatka z cukinii 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 15.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>		
<p>Dieta dzieci 2 roku życia Energia : 1940.12 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 44.75 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 301.20 g; Cukry proste: 46.96 g; Sód: 1681.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;</p>		
<p>Platki jaglane na mleku 150ml(płatki jaglane, mleko) Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) Twarożek Haga 1szt, Pomidor 50g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p>Grycikowa 200ml (ziemniaki, kasza manna, marchew, seler, mąka psz.) Potrąwka ze schabu 150g(schab, marchew, seler, pietruszka, mąka,) Jarzynka gotowana 150g (marchew,seler, pietruszka mąka, olej) Ziemniaki 80g,, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p> <p>Pod:Kisiel z owocami z/c 200g</p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Ogórek świeży 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p>Dieta dzieci dużych Energia : 2369.51 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;</p>		
<p>Platki jaglane na mleku 300ml(płatki jaglane, mleko) Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g. Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) Twarożek Haga 1szt, Pomidor 50g, Mix sałat 30g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jajo</i></p> <p>II Śniadanie : Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p>Grycikowa 400ml (ziemniaki, kasza manna, marchew, seler, mąka psz.) Schab w jarzynie 90/150g (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler</i></p> <p>Pod:Kisiel z owocami z/c 200g</p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Ogórek świeży 50g, Rukola 30g,Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>