

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień Wtorek 16.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Energia : 2308.78 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 63.49 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.63 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; Cukry proste: 45.19 g; Sód: 1680.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.64 g;		
<p><b>Manna na mleku 300 ml</b>(mleko, kasza manna), <b>Bulka grahamka 70g</b>, <b>Chleb baltonowski 30g</b>. <b>Masło 15g</b>, <b>Pasta z twarogu i tuńczyka 60g</b>, <b>Baleron drobiowy 30g</b>, <b>Pomidor 80g</b>, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p><b>Lane ciasto na wywarze 400ml</b> (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) <b>Udko ćw. piecz. 150g</b> (ćwiartka z kurczaka, olej rzepakowy) <b>Sos jarzynowy 100g</b>(Marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Ryż 150g</b>, <b>Surówka z marchwi i pora 150g</b> (Marchew, por, olej) <b>Kisiel płynny 250ml</b>( cukier, Kisiel owocowy) <b>Koktajl truskawkowy 200g</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g</b> <b>Chleb graham 30g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Kielbasa krakowska 60g</b>, <b>Serek Hochland twarogowy 30g</b>, <b>Salatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g</b>, <b>Herbata 250ml</b> (cukier, Herbata czarna)</p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Energia : 2353.78 kcal; Białko ogółem: 119.80 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 263.95 g; Cukry proste: 13.40 g; Sód: 1477.02 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g;		
<p><b>Manna na mleku 300 ml</b>( mleko, kasza manna), <b>Chleb baltonowski 70g</b> <b>Chleb graham 30g</b>,<b>Masło 15g</b>, <b>Twaróg z jogurtem 60g</b>, <b>Baleron drobiowy 30g</b>, <b>Pomidor 80g</b> <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie : Kalafior z pieca 150g</b></p>	<p><b>Lane ciasto na wywarze 400ml</b> (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) <b>Udko ćw. got. 150g</b>, <b>Ryż 150g</b> <b>Surówka z marchwi i pora 150g</b> (Marchew, por, olej) <b>Sos jarzynowy 100g</b>(Marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Kisiel płynny 250ml</b>(Kisiel owocowy)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>Pod: Kefir 200g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g</b> <b>Chleb graham 30g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Kielbasa krakowska 60g</b>, <b>Serek Hochland twarogowy 30g</b>, <b>Salatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g</b> <b>Herbata 250ml</b> (, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Ser żółty 30g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten,</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień Wtorek 16.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta lekkostrawna</b> Energia : 2369.55 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 350.30 g; Cukry proste: 58.35 g; Sód: 1860.33 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g;		
<p>Manna na mleku 300 ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Twaróg z jogurtem 60g, Baleron drobiowy 30g, Mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Udko ćw. got. 150g Ryż 150g, Marchew oprószana 150g(Marchew, mąka, olej), Sos jarzynowy 100g(Marchew, mąka, pietruszka, seler) Kisiel płynny 250ml( cukier, Kisiel owocowy) Koktajl truskawkowy 200g</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Serek Hochland twarogowy 30g Salátka z selera i jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>
<b>Dieta lekkostrawna mielona</b> Energia : 2379.32 kcal; Białko ogółem: 117.20 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.21 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; Cukry proste: 58.23 g; Sód: 1477.66 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g;		
<p>Manna na mleku 300 ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 100g Masło 15g, Twaróg z jogurtem 60g, Baleron drobiowy 30g, Mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>II Śniadanie : Drożdżówka z dżemem 1szt</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, jajko</i></p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Klopsik drobiowy 90g(ćwiartka z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja olej rzepakowy), Sos jarzynowy 100g(Marchew, mąka, pietruszka, seler) Ryż 150g, Marchew oprószana 150g(Marchew, mąka, olej), Kisiel płynny 250ml( cukier, Kisiel owocowy)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>Pod: Kefir 200g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Kielbasa krakowska 60g, Serek Hochland twarogowy 30g Salátka z selera i jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>
<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa</b> Energia : 2254.79 kcal; Białko ogółem: 150.65 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 333.46 g; Cukry proste: 50.39 g; Sód: 1444.89 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;		
<p>Manna na mleku 300 ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 10g, Twaróg z jogurtem 60g, Baleron drobiowy 30g, Mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p>	<p>Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Udko ćw. got. 150g Ryż 150g, Marchew oprószana 150g(Marchew, mąka, olej), Sos jarzynowy 100g(Marchew, mąka, pietruszka, seler) Kisiel płynny 250ml( cukier, Kisiel owocowy) Koktajl truskawkowy 200g</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Kielbasa krakowska 60g, Serek Hochland twarogowy 30g Salátka z selera i jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień Wtorek 16.01.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Energia : 1957.85 kcal; Białko ogółem: 150.75 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 312.49 g; Cukry proste: 57.79 g; Sód: 1561.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		
<p><b>Manna na mleku 150 ml</b>( mleko, kasza manna), <b>Chleb baltonowski 50g Masło 15g, Twaróg z jogurtem 60g, Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>II Śniadanie : Drożdżówka z dżemem 1szt</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, jajko</i></p>	<p><b>Lane ciasto na wywarze 200ml</b> (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) <b>Klopsik drobiowy 90g</b>(ćwiartka z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja olej rzepakowy), <b>Sos jarzynowy 100g</b>(Marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Ryż 150g, Marchew oprószana 150g</b>(Marchew, mąka, olej), <b>Kisiel płynny 250ml</b>( cukier, Kisiel owocowy)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>Pod: Sok owocowy 200ml</b></p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Serek Hochland twarogowy 30g, Ogórek świeży 80g, Herbata 250ml</b> (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Energia : 2361.68 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 67.12 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 336.93 g; Cukry proste: 57.80 g; Sód: 1640.59 mg; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
<p><b>Manna na mleku 300 ml</b>( mleko, kasza manna), <b>Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g. Masło 15g Twaróg z jogurtem 60g, Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten,</i></p> <p><b>II Śniadanie : Drożdżówka z dżemem 1szt</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, jajko</i></p>	<p><b>Lane ciasto na wywarze 400ml</b> (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) <b>Udka ćw. piecz. 150g</b> (ćwiartka z kurczaka, olej rzepakowy) <b>Sos jarzynowy 100g</b>(Marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Ryż 150g, Surówka z marchwi i pora 150g</b> (Marchew, por, olej) <b>Kisiel płynny 250ml</b>( cukier, Kisiel owocowy)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>Pod: Sok owocowy 200ml</b></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Serek Hochland twarogowy 30g, Salátka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g, Herbata 250ml</b> (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>