

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 21.01.2024r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Energia : 2270.12 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 322.84 g; Cukry proste: 43.37 g; Sód: 1751.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml</b> ( mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Krem orzechowy 20g, Salátka grecka 100g</b>(pomidor, ogórek świeży, rukola, ser feta, oliwki, olej)<b>Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, orzechy</i></p>	<p><b>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Filet drobiowy smażony 100g</b> (piersi z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja, olej) <b>Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty czerwonej 150g</b>(kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej),, <b>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, cukier) <b>Pomarańcza 150g</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 80g Herbata 250ml</b> ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Energia : 2276.66 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; Cukry proste: 27.53 g; Sód: 1667.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml</b>(mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g , Baleron drobiowy 60g, Krem orzechowy 20g, Salátka grecka 100g</b>(pomidor, ogórek świeży, rukola, ser feta, oliwki, olej) <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie : Jogurt naturalny 100g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p><b>Pomidorowa z makaronem b/śm 400ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Filet drob. got. 90g</b> (piersi z kurczaka, mąka) <b>Sos jarzynowy 100g</b>(marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Ziemniaki 150g Surówka z kapusty czerwonej 150g</b>(kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej),, <b>Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i></p> <p><b>Pod: Budyń waniliowy b/c 200g</b></p> <p><i>*alergeny, mleko</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Ogórek świeży 80g Herbata 250ml</b> (Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Ser topiony 25g</b></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 21.01.2024r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta lekkostrawna</b> Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		
<b>Manna na mleku 300ml</b> ( mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Salátka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	<b>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Filet drob. got. 90g</b> (piersi z kurczaka, mąka) <b>Sos jarzynowy 100g</b> (marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Ziemniaki 150g Salátka z marchwi i jabłka 150g</b> (marchew, jabłko olej) <b>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, cukier)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i>	<b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Salátka z selera i jabłka 80g Herbata 250ml</b> ( cukier, Herbata czarna)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b>
<b>Dieta lekkostrawna mielona</b> Energia : 2158.95 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Cukry proste: 50.54 g; Sód: 1655.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		
<b>Manna na mleku 300ml</b> (mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 100 g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Salátka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, Kawa zbożowa)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>  <b>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</b>  <i>*alergeny :mleko</i>	<b>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>potrawka z kurczaka 150g</b> (piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Ziemniaki 150g, Salátka z marchwi i jabłka 150g</b> (marchew, jabłko olej) <b>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, cukier)  <i>*alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i>  <b>Pod: Budyń waniliowy z/c 200g</b> <i>*alergeny :mleko</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Salátka z selera i jabłka 80g Herbata 250ml</b> ( cukier, Herbata czarna)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b>
<b>Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa</b> Energia : 2225.48 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 38.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1673.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
<b>Manna na mleku 300ml</b> ( mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, , Baleron drobiowy 60g, Salátka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	<b>Pomidorowa z makaronem b/śm 400ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Filet drob. got. 90g</b> (piersi z kurczaka, mąka) <b>Sos jarzynowy 100g</b> (marchew, mąka, pietruszka, seler) <b>Ziemniaki 150g Salátka z marchwi i jabłka 150g</b> (marchew, jabłko olej) <b>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, cukier)  <i>*alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i>	<b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g , Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Salátka z selera i jabłka 80g Herbata 250ml</b> ( cukier, Herbata czarna)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 21.01.2024r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Energia : 1870.11 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 45.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Cukry proste: 54.52 g; Sód: 1322.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;		
<p><b>Manna na mleku 150ml</b>( mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 50 g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Krem orzechowy 20g, Salatka z cukinii 80g, Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko</i></p>	<p><b>Pomidorowa z makaronem z/śm 200ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>potrawka z kurczaka 150g</b>(piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Salatka z marchwi i jabłka 150g</b> (marchew, jabłko olej) <b>Ziemniaki 80g</b> <b>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, jaja, seler</i></p> <p><b>Pod: Budyń waniliowy z/c 200g</b></p> <p><i>*alergeny:, mleko</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Ogórek świeży 80g Herbata 250ml</b> ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Energia : 2358.00 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1856.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml</b>( mleko, manna), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Krem orzechowy 20g, Salatka grecka 100g</b>(pomidor, ogórek świeży, rukola, ser feta, oliwki, olej) <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko</i></p>	<p><b>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml</b> (makaron, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Filet drobiowy smażony 100g</b> (piersi z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja, olej) <b>Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty czerwonej 150g</b>(kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej),, <b>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml</b> (mieszanka Kompotowa, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p> <p><b>Pod: Budyń waniliowy z/c 200g</b></p> <p><i>*alergeny:, mleko</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Ogórek świeży 80g, Herbata 250ml</b> ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</b></p>