

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 26.06.2024 Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartości odżywcze: 2298.68 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 30g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p>Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Ziemiaki 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p>	<p>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g , Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,ryby</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartości odżywcze: Energia : 2105.75 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb razowy 75g, Masło 15g , Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 30g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, ,Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Sok Pomidorowy 330ml</p>	<p>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Ziemiaki 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml (czarna porzeczka)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p>Pod: Fasolka szparagowa z masłem 150g,</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p>Chleb razowy 75g, Masło 15g Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb razowy 30g, Masło 10g, Ser deliser 20g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 26.06.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekko strawna Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Bitka wieprzowa gotowana 90g(bitka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Baleron drobiowy 30g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna mielona Wartości odżywcze: Energia : 2079.37 kcal; Białko ogółem: 80.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Serek tartare 20g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie: Chrupki 30g	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Klopsik wieprzowy 90g (łopatka wp, Chleb pszenny, bułka tarta, , olej, jaja) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,jaja</i> Pod: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i>	Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Baleron drobiowy 30g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartości odżywcze: Energia : 2089.79 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g Masło 10g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Bitka wieprzowa gotowana 90g(bitka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Jogurt owocowy 100g	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 10g, Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Baleron drobiowy 30g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 26.06.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
*alergeny: <i>gluten, mleko, gorczyca, seler</i> ,		
Dieta dzieci 2 roku życia Wartości odżywcze: Energia : 1974.89 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 55.23 g; Sód: 1717.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
<p>Manna na mleku 150ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 80g Kawa zbożowa 250ml Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Klopsik wieprzowy 90g (łopatka wp, Chleb pszenny, bułka tarta, , olej, jaja) Ziemniaki 80g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i>,</p> <p>Podwieczorek: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 30g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i>,</p> <p>Podwieczorek: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i></p>	<p>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>