

| Śniadanie II Śniadanie | Jadłospis na dzień niedziela 14.07.2024 Obiad Podwieczorek | Kolacja Posilek nocny |
|---|--|--|
| Dieta podstawowa Wartość kaloryczna:2463,50 Bialko:115,09 Tluszcze:66,17 Kwasy tłuszczowe:22,55 Węglowodany:324,27 Cukry Proste:34,79 Sód:1370,03 Błonnik:32,68 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Ogórek świeży 50g, Mix sałat 30g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Udko św. piecz. 150g (ćwiartka z kurczaka, olej rzepakowy) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g(kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) Sos jarzynowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, olej) Ryż brązowy 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml(owoce mrożone, cukier) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> | <p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p> |
| Dieta cukrzycowa Wartość kaloryczna: 2387,04 Bialko:119,33 Tluszcze:74,81 Kwasy tłuszczowe:22,95 Węglowodany:294,34 Cukry Proste: 9,24 Sód:1379,10 Błonnik:32,37 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb graham 75g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Ogórek świeży 50g, Mix sałat 30g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p>II Śniadanie : Wafle ryżowe 20, Twaróg 60g</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Udko duszone 150g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g(kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) Sos jarzynowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, olej) Ryż brązowy 150g, Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml (owoce mrożone)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p>Pod: Sok Ogórek świeżyowy 330ml</p> | <p>Chleb graham 75g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Pasztet drobiowy 25g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> |

| Śniadanie II Śniadanie | Jadłospis na dzień niedziela 14.07.2024 Obiad Podwieczorek | Kolacja Posilek nocny |
|--|--|---|
| Dieta lekko strawna Wartość kaloryczna:2345,03 Białko:118,91Tłuszcze:47,00 Kwasy tłuszczowe:19,96 Węglowodany:334,94 Cukry Proste:41,67 Sód:1567,54 Błonnik:31,34 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków 80g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Udko duszone 150g Jarzynka gotowana 150g(marchew, seler, pietruszka, mąka, olej) Ryż brązowy 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> | <p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Ogórek świeżyowy), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p> |
| Dieta lekko strawna mielona Wartość kaloryczna: 2273,15 Białko:109,72 Tłuszcze:46,03 Kwasy tłuszczowe:19,79 Węglowodany:330,79 Cukry Proste:41,16 Sód:1285,96 Błonnik:31,06 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków 80g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt <i>*alergeny :mleko,</i></p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) potrawka z kurczaka 150g(udko z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka, olej rzepakowy) Ryż brązowy 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p>Pod: Galaretka owocowa 150g</p> | <p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Ogórek świeżyowy), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p> |
| Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna: 2229,88 Białko:118,21 Tłuszcze:41,34 Kwasy tłuszczowe:18,50 Węglowodany:330,29 Cukry Proste:44,13 Sód:1251,99 Błonnik:32,39 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków 80g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja) Udko duszone 150g Jarzynka gotowana 150g(marchew, seler, pietruszka, mąka, olej) Ryż brązowy 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier) Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> | <p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Ogórek świeżyowy), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p> |

| Śniadanie II Śniadanie | Jadłospis na dzień niedziela 14.07.2024 Obiad Podwieczorek | Kolacja Posilek nocny |
|--|---|--|
| Dieta dzieci 2 roku życia Wartość kaloryczna: 1942,03 Białko:100,66 Tłuszcze:44,48 Kwasy tłuszczowe:19,29 Węglowodany:275,97 Cukry Proste:42,68 Sód:1147,65 Błonnik:25,31 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 150ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowo-owocowy 300ml</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 200ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) potrawka z kurczaka 150g(udko z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka, olej rzepakowy) jarzyna got. 150g (marchew, seler, pietruszka, mąka, olej) Ryż brązowy 80g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p>Pod: Galaretka owocowa 150g</p> | <p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p> |
| Dieta dzieci dużych Wartość kaloryczna: 2361,35 Białko:115,16 Tłuszcze:66,21 Kwasy tłuszczowe:22,56 Węglowodany:328,89 Cukry Proste:38,26 Sód:1370,38 Błonnik:33,03 | | |
| <p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Ogórek świeży 50g, Mix sałat 30g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowo-owocowy 300ml</p> | <p>Lane ciasto na wywarze 400ml (marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Udko św. piecz. 150g (ćwiartka z kurczaka, olej rzepakowy) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g(kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) Sos jarzynowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, olej) Ryż brązowy 150g,, Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p>Pod: Galaretka owocowa 150g</p> | <p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p> |