

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 17.07.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartości odżywcze: 2298.68 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g , Jajko gotowane 50g, Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta cukrzycowa Wartości odżywcze: Energia : 2105.75 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb razowy 75g, Masło 15g , Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, ,Kawa zbożowa), <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie : Sok Pomidorowy 330ml	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml (czarna porzeczka) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i> Pod: Fasolka szparagowa z masłem 150g, <i>*alergeny: mleko,</i>	Chleb razowy 75g, Masło 15g Jajko gotowane 50g, Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (Herbata czarna) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Chleb razowy 30g, Masło 10g, Twaróg 50g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 17.07.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekko strawna Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Bitka wieprzowa gotowana 90g(bitka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Baleron drobiowy 30g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna mielona Wartości odżywcze: Energia : 2079.37 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Serek tartare 20g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie: Chrupki 30g	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Klopsik wieprzowy 90g (łopatka wp, Chleb pszenny, bułka tarta, , olej, jaja) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,jaja</i> Pod: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i>	Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Baleron drobiowy 60g, Twarożek Haga 16g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartości odżywcze: Energia : 2089.79 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g Masło 10g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)) Bitka wieprzowa gotowana 90g(bitka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 10g, Baleron drobiowy 60g, Twarożek Haga 16g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 17.07.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Wartości odżywcze: Energia : 1974.89 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 55.23 g; Sód: 1717.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
<p>Manna na mleku 150ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 80g Kawa zbożowa 250ml Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Klopsik wieprzowy 90g (łopatka wp, Chleb pszenny, bulka tarta, , olej, jaja) Ziemniaki 80g, Jarzynka gotowana 150g (marchew pietruszka, seler, mąka) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p>Podwieczorek: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Twarożek Haga 16g, Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Roladka z szynki z papryką 90g(szynka wp, papryka, mąka) Brokuł gotowany 150g, Ziemniaki 150g, Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, pietruszka, seler, koper) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p>Podwieczorek: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten, jaja</i></p>	<p>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>