

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień piątek 26.01.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartość kaloryczna: 2215,00 Białko:79,39 Tłuszcze:66,87 Kwasy tłuszczowe:25,58 Węglowodany:280,49 Cukry Proste:40,29 Sód:1763,64 Błonnik:30,37		
<p>Ryż mleku 300ml(mleko, ryż biały), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Miód 25g, Rzodkiewka 30g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko,gorczyca</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, natka pietruszki), Śledź w śmietanie 230g(śledź solony, śmietana, jabłko, cebula) Ziemniaki gotowane 150g Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby,</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g , Masło 15g , Paszтет drobiowy 50g, Ser deliser 20g. Ćwikła z chrzanem 60g,Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartość kaloryczna: 2031,94 Białko:96,63 Tłuszcze:46,37 Kwasy tłuszczowe:15,41 Węglowodany:276,83 Cukry Proste:29,17 Sód:1212,68 Błonnik:35,56		
<p>Ryż mleku 300ml( mleko, ryż biały), Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Mus z jabłka 50g, Rzodkiewka 30g, Pomidor 80g,Kawa z mlekiem 250ml(mleko, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie Budyń waniliowy b/c 200</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny b/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki),Filet z dorsza z pieca 90g(dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemniaki gotowane 150g , Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p>Pod: Kefir 200ml <i>*alergeny : mleko</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g , Paszтет drobiowy 50g, Ser deliser 20g, Ćwikła z chrzanem 60g,Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata b/c 250ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Chleb graham 30g, Masło 10g, Szynkóweczka 30g</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień piątek 26.01.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta lekko strawna Wartość kaloryczna:2087,65 Białko:85,88 Tłuszcze:50,49 Kwasy tłuszczowe:15,96 Węglowodany:329,63 Cukry Proste:48,70 Sód:1535,52 Błonnik:30,61</b>		
<p>Ryż mleku 300ml( mleko, ryż biały), Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Miód 25g, Mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, natka pietruszki), Filet z dorsza z pieca 90g(dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemniaki gotowane 150g , Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasztecik drobiowy 50g, Ser deliser 20g, Sałatka z buraczków 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta lekko strawna mielona Wartość kaloryczna: 2062,60 Białko:76,50 Tłuszcze:51,46 Kwasy tłuszczowe:16,00 Węglowodany:317,83 Cukry Proste:47,98 Sód:1189,70 Błonnik:31,05</b>		
<p>Ryż mleku 300ml( mleko, ryż biały), Chleb balt.100g ,Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Miód 25g, Mus z jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Budyń waniliowy z/c 200</p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, natka pietruszki),Pulpet rybny 90g (mintaj, bułka tarta, marchewka,Chleb pszenny, seler, Masło, pietruszka), Ziemniaki gotowane 150g , Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p>Pod: Drożdżówka z Dżemem 1szt</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, jaja</i></p>	<p>Chleb bal.100g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Sałatka z buraczków 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna: 2018,46 Białko:91,18 Tłuszcze:32,77 Kwasy tłuszczowe:14,87 Węglowodany:380,68 Cukry Proste: 55,30 Sód:1304,98 Błonnik:31,11</b>		
<p>Ryż mleku 300ml( mleko, ryż biały), Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 10g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Miód 25g, Mus z jabłka 80g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p>Krupnik jęczmienny b/śm. 400 ml, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki), Filet z dorsza z pieca 90g(dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej) Ziemniaki gotowane 150g , Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p>	<p>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Baleron drobiowy 60g, Ser deliser 20g, Sałatka z buraczków 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień piątek 26.01.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia Wartość kaloryczna: 1839,09 Białko:70,40 Tłuszcze:44,60 Kwasy tłuszczowe:15,78 Węglowodany:333,13 Cukry Proste:58,28 Sód:969,04 Błonnik:22,33</b>		
<p>Ryż mleku 150ml( mleko, ryż biały), Chleb bal.50g ,Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Miód 25g, ,Pomidor 80g , Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie Budyń waniliowy z/c 200</p> <p><i>*alergeny :,mleko,gluten</i></p>	<p><b>Krupnik jęczmienny z/śm. 200 ml</b>, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, natka pietruszki),<b>Pulpet rybny 90g</b> (mintaj, bułka tarta, marchewka,<b>Chleb pszenny, seler, Masło, pietruszka</b>), <b>Ziemniaki gotowane 80g</b>, Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p><b>Pod: Drożdżówka z Dżemem 1szt</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, jaja</i></p>	<p><b>Chleb bal.50g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Ser deliser 20g</b>, Sałatka z buraczków 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych Wartość kaloryczna: 2388,32 Białko:102,21 Tłuszcze:51,85 Kwasy tłuszczowe:18,44 Węglowodany:333,32 Cukry Proste: 58,66 Sód:1130,85 Błonnik:31,47</b>		
<p>Ryż mleku 300ml( mleko, ryż biały), Chleb bal.70g Chleb graham 30g Masło 15g , Twaróg z jogurtem naturalnym 50g( twaróg,jog nat) Miód 25g, Rzodkiewka 30g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie Budyń waniliowy z/c 200</p> <p><i>*alergeny : mleko,gluten</i></p>	<p><b>Krupnik jęczmienny z/śm. 400 ml</b>, (wywar mięsny, ziemniaki, kasza jęczmienna, marchew, śmietana, seler, pietruszka, natka pietruszki), <b>Filet z dorsza z pieca 90g(dorsz, bułka tarta, mąka, jaja, olej)</b> Ziemniaki gotowane 150g , Cukinia duszona z koncentratem 150g(cukinia, marchew, koncentrat, natka pietr.) Kisiel płynny 250ml (kisiel,cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, mleko,soja,seler, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p><b>Pod: Drożdżówka z Dżemem 1szt</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, jaja</i></p>	<p><b>Chleb bal.70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasztet drobiowy 50g, Ser deliser 20g, Ćwikła z chrzanem 60g,Pomidorki koktajlowe 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, gorczyca, mleko</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>