

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 29.09.2024r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Energia : 2270.12 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.29 g; Węglowodany ogółem: 322.84 g; Cukry proste: 43.37 g; Sód: 1751.22 mg; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		
<p>Manna na mleku 300ml ( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Salátka grecka 100g(pomidor, ogórek świeży, rukola, ser feta, oliwki, olej)Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, orzechy</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml (makaron pszenny,koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Filet drobiowy smażony 100g (piersi z kurczaka, mąka, bulka tarta, jaja, olej) Ziemniaki 150g, Mizeria z jogurtem 150g (ogórek świeży, jogurt naturalny, koper)Kompot z jabłka z miętą z/c 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier), Śliwka 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 80g Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Energia : 2276.66 kcal; Białko ogółem: 117.75 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; Cukry proste: 27.53 g; Sód: 1667.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko, kasza manna), Chleb graham 75g, Masło 15g , Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Salátka grecka 100g(pomidor, ogórek świeży, rukola, ser feta, oliwki, olej) Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Jogurt naturalny 100g</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml (makaron pszenny,koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Filet drob. got. 90g (piersi z kurczaka, mąka) Ziemniaki 150g Mizeria z jogurtem 150g (ogórek świeży, jogurt naturalny, koper)Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa,),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p> <p>Pod: Salátka z cykorii i kopru 100g</p>	<p>Chleb graham 75g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Ogórek świeży 80g Herbata 250ml (Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Pasztet drobiowy 25</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 29.09.2024r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekkostrawna Energia : 2238.34 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 50.13 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.35 g; Węglowodany ogółem: 320.44 g; Cukry proste: 50.52 g; Sód: 1761.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g;		
<p>Manna na mleku 300ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 100g Masło 15g, Ser deliser 60g, Baleron drobiowy 30g, Salátka z selera i jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, orzechy seler</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem b/śm 400ml (makaron pszenny, koncentrat Pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, mąka) Filet drob. got. 90g (piersi z kurczaka, mąka) Ziemniaki 150g Jarzynka gotowana 150g (marchew, seler, mąka,) Kompot z jabłka z miętą z/c 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Salátka z selera i jabłka 80g Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekkostrawna mielona Energia : 2158.95 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; Cukry proste: 50.54 g; Sód: 1655.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g;		
<p>Manna na mleku 300ml (mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 100 g, Masło 15g, Twarożek Haga 20g, Baleron drobiowy 60g Salátka z selera i jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, orzechy seler</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny :mleko</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem b/śm 400ml (makaron pszenny, koncentrat Pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, mąka) potrawka z kurczaka 150g (piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Ziemniaki 150g, Jarzynka gotowana 150g (marchew, seler, mąka,) Kompot z jabłka z miętą z/c 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p> <p>Pod: Koktajl z owoców mieszanych 200g (maślanka, jogurt naturalny, owoce mrożone, cukier)</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Salátka z selera i jabłka 80g Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa Energia : 2225.48 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 38.33 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 325.23 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 1673.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		
<p>Manna na mleku 300ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 100g Masło 10g, Ser deliser 60g, Baleron drobiowy 30g Salátka z selera i jabłka 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem b/śm 400ml (makaron pszenny, koncentrat Pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, mąka) Filet drob. got. 90g (piersi z kurczaka, mąka) Ziemniaki 150g Jarzynka gotowana 150g (marchew, seler, mąka,) Kompot z jabłka z miętą z/c 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g Masło 10g , Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Salátka z selera i jabłka 80g Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 29.09.2024r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Energia : 1870.11 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 45.84 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 323.04 g; Cukry proste: 54.52 g; Sód: 1322.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;		
<p>Manna na mleku 150ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 50 g, Masło 15g, Ser deliser 60g, Baleron drobiowy 30g Salatkę z selera i jabłka 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, orzech, seler</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 200ml (makaron pszenny, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) potrawka z kurczaka 150g (piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Jarzynka gotowana 150g (marchew, seler, mąka,) Ziemniaki 80g Kompot z jabłka z miętą z/c 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler</i></p> <p>Pod: Śliwka 150g</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Ogórek świeży 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Energia : 2358.00 kcal; Białko ogółem: 115.06 g; Tłuszcz: 56.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 334.36 g; Cukry proste: 58.18 g; Sód: 1856.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g;		
<p>Manna na mleku 300ml( mleko, kasza manna), Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Salatkę grecką 100g (pomidor, ogórek świeży, rukola, ser feta, oliwki, olej) Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, orzechy</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny :mleko</i></p>	<p>Pomidorowa z makaronem z/śm 400ml (makaron pszenny, koncentrat Pomidorowy, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Filet drobiowy smażony 100g (piersi z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja, olej) Ziemniaki 150g, Mizeria z jogurtem 150g (ogórek świeży, jogurt naturalny, koper) Kompot z jabłka z miętą z/c 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja, seler</i></p> <p>Pod: Śliwka 150g</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g Ogórek świeży 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>