

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 9.10.2024  Obiad Podwieczerek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartości odżywcze: 2298.68 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Miód 25g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p><b>Grochowa 400ml</b> (ziemniaki, groch, marchew,seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, <b>mąka</b>, pora, czosnek)Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g, <b>Sos jogurtowy 140g (jogurt naturalny, cukier)</b> Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p>	<p><b>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g , Ryba po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,ryby</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2105.75 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb razowy 75g, Masło 15g , Szynkóweczka 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, ,Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Sok Pomidorowy 330ml</p>	<p><b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka)</b> Ziemniaki 150g <b>Potravka drobiowa 150g</b> (pierś z kurczaka, marchew, <b>seler, mąka pszenna</b>, natka pietruszki) Surówka z marchwi z olejem 150g, Kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml (czarna porzeczka)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p><b>Pod: Fasolka szparagowa z masłem 150g,</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Chleb razowy 75g, Masło 15g Ryba po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (Herbata czarna )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g, Twaróg 50g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 9.10.2024		Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta lekko strawna</b> Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;			
<b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Miód 25g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	<b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g, Sos jogurtowy 140g (jogurt naturalny, cukier) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Ryba po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor bez skóry 80g,Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt	
<b>Dieta lekko strawna mielona</b> Wartości odżywcze: Energia : 2079.37 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;			
<b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb bałt. 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Miód 25g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b> <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>  <b>II Śniadanie:</b> Chrupki 30g	<b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g, Sos jogurtowy 140g (jogurt naturalny, cukier) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b> <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,jaja</i>  <b>Pod: Jogurt owocowy 100g</b> <i>*alergeny : mleko</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Pulpet z ryby po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor bez skóry 80g,Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i> <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt	
<b>Dieta lekko strawna niskotłuszczowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2089.79 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;			
<b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Szynkóweczka 60g, Miód 25g, Sałatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	<b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g, Sos jogurtowy 140g (jogurt naturalny, cukier) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Ryba po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i> <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt	

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 9.10.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartości odżywcze: Energia : 1974.89 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 55.23 g; Sód: 1717.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
<p><b>Manna na mleku 150ml( mleko,Kasza manna), Chleb balt. 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Miód 25g, Ogórek świeży 80g Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g, Sos jogurtowy 140g (jogurt naturalny, cukier) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p><b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pulpet z ryby po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby, jaja</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło15g, Szynkóweczka 60g, Miód 25g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Grochowa 400ml (ziemniaki, groch, marchew,seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, mąka, pora, czosnek)Zapiekanka z ryżu i jabłka 250g, Sos jogurtowy 140g (jogurt naturalny, cukier) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p><b>Podwieczorek:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p><b>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Ryba po grecku 100g (mintaj, marchew, koncentrat pomidorowy, mąka, seler olej) Baleron drobiowy 30g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>