

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 27.10.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartość kaloryczna:2463,50 Białko:115,09 Tłuszcze:66,17 Kwasy tłuszczowe:22,55 Węglowodany:324,27 Cukry Proste:34,79 Sód:1370,03 Błonnik:32,68		
<p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p>	<p>Barszcz czerwony z/śm 400 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna, olej) Szpinak duszony 150g, Makaron razowy 200g, Sos koperkowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml(owoce mrożone, cukier) Gruszka 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartość kaloryczna: 2387,04 Białko:119,33 Tłuszcze:74,81 Kwasy tłuszczowe:22,95 Węglowodany:294,34 Cukry Proste: 9,24 Sód:1379,10 Błonnik:32,37		
<p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb graham 75g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p>II Śniadanie : Kefir 200g</p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p>Barszcz czerwony z/śm 400 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna, olej) Szpinak duszony 150g, Makaron razowy 200g, Sos koperkowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml (owoce mrożone)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p>Pod: Sok pomidorowy 330ml</p>	<p>Chleb graham 75g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml (Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Pasztet drobiowy 25g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 27.10.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekko strawna Wartość kaloryczna:2345,03 Białko:118,91Tłuszcze:47,00 Kwasy tłuszczowe:19,96 Węglowodany:334,94 Cukry Proste:41,67 Sód:1567,54 Błonnik:31,34		
<p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 100g,, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Ser deliser 20g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p>	<p>Barszcz czerwony b/śm 400 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna, olej) Szpinak duszony 150g, Makaron razowy 200g, Sos koperkowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g,, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Pomidorowy), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekko strawna mielona Wartość kaloryczna: 2273,15 Białko:109,72 Tłuszcze:46,03 Kwasy tłuszczowe:19,79 Węglowodany:330,79 Cukry Proste:41,16 Sód:1285,96 Błonnik:31,06		
<p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Twarożek Haga 20g Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Kefir 200g</p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p>Barszcz czerwony b/śm 400 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Potrąwka drobiowa 150g (piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Szpinak duszony 150g, Makaron razowy 200g, Sos koperkowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p>Pod: Budyń waniliowy 200g (MLE)</p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Pomidorowy), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna: 2229,88 Białko:118,21 Tłuszcze:41,34 Kwasy tłuszczowe:18,50 Węglowodany:330,29 Cukry Proste:44,13 Sód:1251,99 Błonnik:32,39		
<p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Ser deliser 20g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p>	<p>Barszcz czerwony b/śm 400 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna, olej) Szpinak duszony 150g, Makaron razowy 200g, Sos koperkowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Pomidorowy), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 27.10.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Wartość kaloryczna: 1942,03 Białko:100,66 Tłuszcze:44,48 Kwasy tłuszczowe:19,29 Węglowodany:275,97 Cukry Proste:42,68 Sód:1147,65 Błonnik:25,31		
<p>Kasza manna na mleku 150ml(mleko, Kasza manna) Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Baleron drobiowy 60g, Ser deliser 20g, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,) *alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja,</p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowo-owocowy 300ml</p>	<p>Barszcz czerwony z/śm 200 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) Potrawka drobiowa 150g (piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Szpinak duszony 80g, Makaron razowy 100g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier)</p> <p>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</p> <p>Pod: Pod: Budyń waniliowy 200g (MLE) *alergeny :mleko,</p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,) *alergeny: gluten, mleko, gorczyca</p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Wartość kaloryczna: 2361,35 Białko:115,16 Tłuszcze:66,21 Kwasy tłuszczowe:22,56 Węglowodany:328,89 Cukry Proste:38,26 Sód:1370,38 Błonnik:33,03		
<p>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Baleron drobiowy 30g, Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</p> <p>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowo-owocowy 300ml</p>	<p>Barszcz czerwony z/śm 400 (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna, olej) Szpinak duszony 150g, Makaron razowy 200g, Sos koperkowy 100ml (marchew, seler, pietruszka, mąka, koper, olej) Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone, cukier)</p> <p>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</p> <p>Pod: Pod: Budyń waniliowy 200g (MLE) *alergeny :mleko,</p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g(udko ćwiartka, marchew, seler, olej, natka pietruszki), Serek tartare 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>