

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 8.12.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
Dieta podstawowa Wartość kaloryczna:2463,50 Białko:115,09 Tłuszcze:66,17 Kwasy tłuszczowe:22,55 Węglowodany:324,27 Cukry Proste:34,79 Sód:1370,03 Błonnik:32,68		
<p><b>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)</b>  <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g,</b>  <b>Ser żółty 60g, Polędwica z kurcząt 30g,</b> Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p>	<p><b>Barszcz czerwony z/śm 400</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) <b>Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, śmietana, marchew, <b>mąka pszenna</b>) <b>Makaron razowy 200g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml( owoce mrożone, cukier ) Gruszka 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Mielonka firmowa, Serek tartare 20g,</b> Pomidor 80g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posiłek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartość kaloryczna: 2387,04 Białko:119,33 Tłuszcze:74,81 Kwasy tłuszczowe:22,95 Węglowodany:294,34 Cukry Proste: 9,24 Sód:1379,10 Błonnik:32,37		
<p><b>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)</b>  <b>Chleb graham 75g, Masło 15g, Ser żółty 60g,</b>  <b>Polędwica z kurcząt30g,</b> Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie : Kefir 200g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko</i></p>	<p><b>Barszcz czerwony z/śm 400</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) <b>Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, śmietana, marchew, <b>mąka pszenna</b>) <b>Makaron razowy 200g, Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml</b> ( owoce mrożone)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok pomidorowy 330ml</p>	<p><b>Chleb graham 75g, Masło 15g, Mielonka firmowa, Serek tartare 20g,</b> Pomidor 80g Herbata 250ml (Herbata czarna, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posiłek nocny:</i> Chleb graham 30g, Pasztet drobiowy 25g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 8.12.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta lekko strawna</b> Wartość kaloryczna:2345,03 Białko:118,91Tłuszcze:47,00 Kwasy tłuszczowe:19,96 Węglowodany:334,94 Cukry Proste:41,67 Sód:1567,54 Błonnik:31,34		
<p><b>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)</b>  <b>Chleb baltonowski 100g,, Masło 15g, Polędwica z kurcząt60g, Ser deliser 20g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p>	<p><b>Barszcz czerwony b/śm 400</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) <b>Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, śmietana, marchew, <b>mąka pszenna</b>) <b>Makaron razowy 200g</b>, Kompot z owoców mieszanych 250ml ( owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g,, Masło 15g, Mielonka firmowa, Serek tartare 20g</b>, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Pomidorowy), Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posiłek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta lekko strawna mielona</b> Wartość kaloryczna: 2273,15 Białko:109,72 Tłuszcze:46,03 Kwasy tłuszczowe:19,79 Węglowodany:330,79 Cukry Proste:41,16 Sód:1285,96 Błonnik:31,06		
<p><b>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)</b>  <b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Polędwica z kurcząt60g, Twarożek Haga 20g</b> Jabłko gotowane 150g,  <b>Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie: Kefir 200g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Barszcz czerwony b/śm 400</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) <b>Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, śmietana, marchew, <b>mąka pszenna</b>) <b>Makaron razowy 200g</b>, Kompot z owoców mieszanych 250ml ( owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod: Budyń waniliowy 200g (MLE)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Mielonka firmowa, Serek tartare 20g</b>, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Pomidorowy), Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posiłek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta lekko strawna niskotłuszczowa</b> Wartość kaloryczna: 2229,88 Białko:118,21 Tłuszcze:41,34 Kwasy tłuszczowe:18,50 Węglowodany:330,29 Cukry Proste:44,13 Sód:1251,99 Błonnik:32,39		
<p><b>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)</b>  <b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Polędwica z kurcząt60g, Ser deliser 20g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja</i></p>	<p><b>Barszcz czerwony b/śm 400</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) <b>Sos koperkowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, <b>mąka pszenna</b>, marchew,) <b>Makaron razowy 200g</b>, Kompot z owoców mieszanych 250ml ( owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Mielonka firmowa, Serek tartare 20g</b>, Sałatka z cukinii z koncentratem 80g (cukinia, marchew, koncentrat Pomidorowy), Herbata 250ml ( cukier, Herbata czarna, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><i>Posiłek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 8.12.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartość kaloryczna: 1942,03 Białko:100,66 Tłuszcze:44,48 Kwasy tłuszczowe:19,29 Węglowodany:275,97 Cukry Proste:42,68 Sód:1147,65 Błonnik:25,31		
<p><b>Kasza manna na mleku 150ml(mleko, Kasza manna)</b>  <b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Polędwica z kurcząt60g, Ser deliser 20g, Jabłko gotowane 150g,</b>  Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja,</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowo-owocowy 300ml</p>	<p><b>Barszcz czerwony z/śm 200</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) <b>Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 100g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, śmietana, marchew, <b>mąka pszenna</b>) <b>Makaron razowy 100g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone,cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod: Pod: Budyń waniliowy 200g (MLE)</b>  <i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Mielonka firmowa, Serek tartare 20g,</b> Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartość kaloryczna: 2361,35 Białko:115,16 Tłuszcze:66,21 Kwasy tłuszczowe:22,56 Węglowodany:328,89 Cukry Proste:38,26 Sód:1370,38 Błonnik:33,03		
<p><b>Kasza manna na mleku 300ml(mleko, Kasza manna)Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Polędwica z kurcząt30g, Surówka z ogórka świeżego i rzodkiewki 80g, Kawa z mlekiem 250ml ( mleko, cukier, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca , jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowo-owocowy 300ml</p>	<p><b>Barszcz czerwony z/śm 400</b> (burak, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) <b>Sos śmietanowo-szpinakowy z piersią z kurczaka 180g</b> (szpinak, piersi z kurczaka, śmietana, marchew, <b>mąka pszenna</b>) <b>Makaron razowy 200g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (owoce mrożone, cukier )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod: Pod: Budyń waniliowy 200g (MLE)</b>  <i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Mielonka firmowa, Serek tartare 20g,</b> Pomidor 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna, )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>