

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 11.12.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartości odżywcze: 2298.68 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Grochowa 400ml (ziemniaki, groch, marchew,seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, mąka, pora, czosnek) Filet drobiowy smażony 100g (piersi z kurczaka, mąka, bulka tarta, jaja, olej) Surówka z marchwi i chrzanu 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Pomarańcza 150g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb biał. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g , Kurczak w galarecie 60g, Serek topiony 25g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta cukrzycowa Wartości odżywcze: Energia : 2105.75 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb razowy 75g, Masło 15g , Połudwica z warzywami 60g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, Kawa zbożowa), <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie : Sok Pomidorowy 330ml	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszena) Surówka z marchwi i chrzanu 150g, Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100g (marchew, seler, mąka pszena) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml (czarna porzeczka) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i> Pod: Fasolka szparagowa z masłem 150g, <i>*alergeny: mleko,</i>	Chleb razowy 75g, Masło 15g Kurczak w galarecie 60g, Serek topiony 25g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (Herbata czarna) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i> Posilek nocny: Chleb razowy 30g, Twaróg 50g <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 11.12.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta łatwostrawna Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Salatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100g(marchew, seler, mąka pszenna) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Kurczak w galarecie 60g, Serek tartare 20g Pomidor bez skóry 80g,Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta łatwostrawna mielona Wartości odżywcze: Energia : 2079.37 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 100g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Salatka z selera i jabłka 80g, Miód 25g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i> II Śniadanie: Chrupki 30g	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) potrawka z kurczaka 150g(piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,jaja</i> Pod: Biszkopty 30g <i>*alergeny : gluten</i>	Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Kurczak w galarecie 60g, Serek tartare 20g Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, , jaja</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa Wartości odżywcze: Energia : 2089.79 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Salatka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100g(marchew, seler, mąka pszenna) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Kurczak w galarecie 60g, Serek tartare 20g Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata) <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 11.12.2024 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Wartości odżywcze: Energia : 1974.89 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 55.23 g; Sód: 1717.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
<p>Manna na mleku 150ml(mleko,Kasza manna), Chleb balt. 50g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Ogórek świeży 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Zacierka na wywarze 200ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka potrawka z kurczaka 150g(piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p>Pod: Biskopki 30g <i>*alergeny : gluten</i></p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Kurczak w galarecie 60g, Serek tartare 20g Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, , jaja</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
<p>Manna na mleku 300ml(mleko,Kasza manna), Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło15g, Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml (mleko, cukier,Kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Grochowa 400ml (ziemniaki, groch, marchew,seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, mąka, pora, czosnek) Filet drobiowy smażony 100g (piersi z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja, olej) Surówka z marchwi i chrzanu 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p>Pod: Biskopki 30g <i>*alergeny : gluten</i></p>	<p>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Kurczak w galarecie 60g, Serek topiony 25g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>