

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 18.12.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Energia : 2352.31 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; Cukry proste: 26.16 g; Sód: 1177.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Salceson 30g</b>, , Sałatka wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) <b>Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa.)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p>	<p><b>Grochowa 400ml</b> (ziemniaki, groch, marchew,seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, <b>mąka</b>, pora, czosnek) <b>Kotlet mielony 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, <b>jaja</b>) Ziemniaki 150g, <b>Buraczki oprószone 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler,orzeczy</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Mielonka królewska 30g</b>, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 286.47 g; Cukry proste: 6.04 g; Sód: 1621.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g;		
<p>Zacierka na mleku300ml (mleko, Zacierka), <b>Chleb graham 75g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Salceson 30g</b> wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) <b>Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa.)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Sok pomidorowy 330ml</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 400ml</b>, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, <b>jaja</b>) Ziemniaki 150g <b>Sos pomidorowy 100g</b>(marchew,<b>seler</b>, pietruszka, <b>mąka</b>, koncentrat pomidorowy, olej) <b>Buraczki oprószone 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p><b>Pod:</b> Kefir 200</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Chleb graham 75g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Mielonka królewska 30g</b>, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką 80g, Herbata 250ml (Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb graham 30g, Twaróg 50g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 18.12.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta łatwostrawna</b> Energia : 2284.44 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Cukry proste: 32.68 g; Sód: 1972.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), <b>Chleb baltonowski 100g</b> Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Salceson 30g Sałatka z marchwi z olejem 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa.</b>)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 400ml</b>, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, koper) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, <b>jaja</b>) Ziemniaki 150g <b>Sos pomidorowy 100g</b>(marchew,<b>seler</b>, pietruszka, <b>mąka</b>, olej) <b>Buraczki oprószane 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g</b> <b>Masło 15g</b>, <b>Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, <b>seler</b>, natka pietruszki)<b>Mielonka królewska 30g</b>, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta łatwostrawna mielona</b> Energia : 2247.21 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Cukry proste: 31.03 g; Sód: 1839.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
<p>Zacierka na mleku300ml (mleko, Zacierka), <b>Chleb bal.100g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Polędwica z kurcząt 60g</b>, Miód 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa.</b>)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Galaretki owocowa 150g</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 400ml</b>, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, koper) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, <b>jaja</b>) Ziemniaki 150g <b>Sos pomidorowy 100g</b>(marchew,<b>seler</b>, pietruszka, <b>mąka</b>, olej) <b>Buraczki oprószane 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Chleb bal. 100g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, <b>seler</b>, natka pietruszki)<b>Mielonka królewska 30g</b>, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> Energia : 2311.44 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; Cukry proste: 31.68 g; Sód: 1903.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), <b>Chleb baltonowski 100g</b> Masło 10g, <b>Polędwica z kurcząt 60g</b>, Miód 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa.</b>)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 400ml</b>, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, koper) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, <b>jaja</b>) Ziemniaki 150g <b>Sos pomidorowy 100g</b>(marchew,<b>seler</b>, pietruszka, <b>mąka</b>, olej) <b>Buraczki oprószane 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g</b> <b>Masło 10g</b> <b>Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, <b>seler</b>, natka pietruszki)<b>Mielonka królewska 30g</b>, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 18.12.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Energia : 1865.87 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Cukry proste: 30.30 g; Sód: 1401.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
<p><b>Zacierka na mleku 150ml</b> (mleko, Zacierka), <b>Chleb bal.50g, Masło 15g, Połudwica z kurcząt 60g</b>, Miód 25g, Sałatka wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Galaretka owocowa 150g</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 200ml</b>, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, jaja) Ziemniaki 150g <b>Sos pomidorowy 100g</b>(marchew,<b>seler</b>, pietruszka, <b>mąka</b>, olej) <b>Buraczki oprószone 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)<b>Mielonka królewska 30g</b>, Jabłko 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Energia : 2380.16 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1083.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
<p><b>Zacierka na mleku 300ml</b>(mleko, Zacierka), <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Salceson 30g</b> Sałatka wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa,</b>)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Galaretka owocowa 150g</p>	<p><b>Grochowa 400ml</b> (ziemniaki, groch, marchew,<b>seler</b>, pietruszka, korpus kurcz., cebula, <b>mąka</b>, pora, czosnek) <b>Kotlet mielony 90g</b>(łopatka, <b>Chleb pszenny, bulka tarta</b>, olej, jaja) Ziemniaki 150g, <b>Buraczki oprószone 150g</b> (burak, <b>mąka pszenna</b>, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)<b>Mielonka królewska 30g</b>, Sałatka z ogórka świeżego z rzodkiewką 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>