

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 5.02.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Energia : 2286.41 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.36 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 289.19 g; Cukry proste: 30.79 g; Sód: 1755.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<p><b>Płatki jaglane na mleku 300ml</b>(płatki jaglane, mleko ), <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g., Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) <b>Twarożek Haga 1szt,</b> Pomidor 50g, Mix sałat 30g <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Kalafiorowa z/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, śmietana, mąka psz.)<b>Kotlet schabowy 100g</b> (Schab, bulka tarta,jaja mąka, olej) Fasolka szparagowa 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) <b>Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca jaja, seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g, Dżem 1szt, Ogórek świeży 50g, Rukola 30g, Herbata 250ml</b> (cukier, Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Energia : 2230.00 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 46.67 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 238.44 g; Cukry proste: 7.04 g; Sód: 1619.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g;		
<p><b>Płatki jaglane na mleku 300ml</b>(płatki jaglane, mleko ), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) <b>Twarożek Haga 1szt,</b> Pomidor 50g, Mix sałat 30g <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :Pieczywo razowe Wasa 2szt, Jogurt naturalny 100g</b></p> <p><i>*alergeny gluten,mleko</i></p>	<p><b>Kalafiorowa b/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, mąka psz.)<b>Schab duszony 90g</b> (Schab, mąka,) Fasolka szparagowa 150g, <b>Sos jarzynowy 100g,</b> (marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca seler</i></p> <p><b>Pod:Kisiel z owocami b/c 200g</b> (mąka ziemniaczana, owoce mrożone)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g, Serek topiony 25g, Ogórek świeży 50g, Rukola 30g, Herbata b/c 250ml</b> (Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb graham 30g, Masło 10g, Serek wiejski 30g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 5.02.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekkostrawna Energia : 2211.13 kcal; Białko ogółem: 105.15 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; Cukry proste: 34.54 g; Sód: 1912.29 mg; Błonnik pokarmowy: 31.30 g;		
<p><b>Platki jaglane na mleku 300ml</b>(płatki jaglane, mleko ), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki), <b>Twarożek Haga 1szt</b>, Sałatka z marchwi i jabłka 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Kalafiorowa z/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, śmietana, mąka psz.)<b>Schab w jarzynie 90/150g</b> (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) <b>Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g Szynkóweczka 60g</b>, Dżem 1szt, Sałatka z cukinii 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekkostrawna mielona Energia : 2162.64 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; Cukry proste: 34.98 g; Sód: 1816.91 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g;		
<p><b>Platki jaglane na mleku 300ml</b>(płatki jaglane, mleko ), <b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) <b>Twarożek Haga 1szt</b>, Sałatka z marchwi i jabłka 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie : Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Kalafiorowa z/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, śmietana, mąka psz.)<b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka b/k, <b>Chleb pszenny, bułka tarta, olej, jaja Jarzynka gotowana 150g</b> (marchew,seler, pietruszka mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca jaja, seler</i></p> <p><b>Pod:Kisiel z owocami z/c 200g</b>(mąka ziemniaczana, cukier, owoce mrożone)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g</b>, Dżem 1szt, Sałatka z cukinii 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekkostrawna niskotłuszczowa Energia : 2104.98 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; Cukry proste: 45.46 g; Sód: 1678.49 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
<p><b>Platki jaglane na mleku 300ml</b>(płatki jaglane, mleko ), <b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) <b>Twarożek Haga 1szt</b>, Sałatka z marchwi i jabłka 80g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Kalafiorowa b/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, mąka psz.)<b>Schab w jarzynie 90/150g</b> (Schab, marchew, seler, mąka, olej) Ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) <b>Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca seler</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 10g, Szynkóweczka 60g</b>, Dżem 1szt, Sałatka z cukinii 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 5.02.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Energia : 1940.12 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 44.75 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 301.20 g; Cukry proste: 46.96 g; Sód: 1681.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g;		
<p><b>Płatki jaglane na mleku 150ml</b>(płatki jaglane, mleko )  <b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) <b>Twarożek Haga 1szt,</b> Pomidor 50g, <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie : Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Kalafiorowa b/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, mąka psz.)<b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka b/k, <b>Chleb pszenny, bulka tarta, olej, jaja</b>) <b>Jarzynka gotowana 150g</b> (marchew,seler, pietruszka mąka, olej) <b>Ziemniaki 80g,,</b> <b>Kompot z owoców mieszanych 250ml</b> (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca jaja, seler</i></p> <p><b>Pod:Kisiel z owocami z/c 200g</b> (mąka ziemniaczana, cukier, owoce mrożone)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Szynkóweczka 60g,</b> <b>Dżem 1szt,</b> <b>Ogórek świeży 80g,</b> <b>Herbata 250ml</b> (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Energia : 2369.51 kcal; Białko ogółem: 98.57 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; Cukry proste: 44.90 g; Sód: 1757.03 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		
<p><b>Płatki jaglane na mleku 300ml</b>(płatki jaglane, mleko )  <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g. Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, natka pietruszki) <b>Twarożek Haga 1szt,</b> Pomidor 50g, Mix sałat 30g <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> ( mleko, cukier, <b>Kawa zbożowa</b>)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie : Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko,</i></p>	<p><b>Kalafiorowa z/ śm 400ml</b> (wywar mięsny, ziemniaki, kalafior, marchew, seler, śmietana, mąka psz.) <b>Kotlet schabowy 100g</b> (Schab, bulka tarta,jaja mąka, olej) <b>Fasolka szparagowa 150g,</b> <b>Ziemniaki 150g</b> <b>Kompot z owoców mieszanych 250ml</b> (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca jaja, seler</i></p> <p><b>Pod:Kisiel z owocami z/c 200g</b> (mąka ziemniaczana, cukier, owoce mrożone)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Szynkóweczka 60g,</b> <b>Dżem 1szt,</b> <b>Ogórek świeży 50g,</b> <b>Rukola 30g,</b><b>Herbata 250ml</b> (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>