

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 22.01.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartości odżywcze: 2298.68 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.58 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 312.63 g; Cukry proste: 42.94 g; Sód: 1502.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.09 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Parówki wieprzowe 70g, Miód 25g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p><b>Kapuśniak 400ml</b> (kapusta biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, cebula, <b>mąka pszenna</b>, koncentrat pomidorowy) <b>Filet drobiowy smażony 100g</b> (piersi z kurczaka, <b>mąka, bulka tarta, jaja</b>, olej) Surówka z marchwi i chrzanu 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p>	<p><b>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g , Pieczeń wiedeńska 60g, Serek topiony 25g</b>, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2105.75 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.67 g; Cukry proste: 18.55 g; Sód: 1395.70 mg; Błonnik pokarmowy: 35.67 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb razowy 75g, Masło 15g , Parówki wieprzowe 70g, Serek tartare 20g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, ,Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Sok Pomidorowy 330ml</p>	<p><b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, <b>mąka</b>) Filet drobiowy gotowany 90g</b> (piersi z kurczaka, <b>mąka pszenna</b>) Surówka z marchwi i chrzanu 150g, Ziemniaki 150g, <b>Sos jarzynowy 100g</b>(marchew, seler, <b>mąka pszenna</b>) Kompot z czarnej porzeczki b/c 250ml (czarna porzeczka)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p><b>Pod: Fasolka szparagowa z masłem 150g,</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Chleb razowy 75g, Masło 15g Pieczeń wiedeńska 60g Serek topiony 25g</b>, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml (Herbata czarna )</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g, Twaróg 50g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 22.01.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta łatwostrawna</b> Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; Cukry proste: 56.82 g; Sód: 1896.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g;		
<b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Parówki wieprzowe 70g, Miód 25g, Salátka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	<b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100g(marchew, seler, mąka pszenna) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Pieczeń wiedeńska 60g Serek tartare 20g</b> Pomidor bez skóry 80g,Herbata 250ml ( cukier, Herbata )  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta łatwostrawna mielona</b> Wartości odżywcze: Energia : 2079.37 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 25.63 g; Węglowodany ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 56.19 g; Sód: 1929.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
<b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb balt. 100g, Masło 15g, Połędwica z warzywami 70g, Salátka z selera i jabłka 80g, Miód 25g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>  <b>II Śniadanie:</b> Chrupki 30g	<b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) potrawka z kurczaka 150g(piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,jaja</i>  <b>Pod: Biszkopty 30g</b> <i>*alergeny : gluten</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Pieczeń wiedeńska 60g, Serek tartare 20g</b> Herbata 250ml ( cukier, Herbata )  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, , jaja</i> <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2089.79 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 40.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 318.12 g; Cukry proste: 57.10 g; Sód: 1715.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g;		
<b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Połędwica z warzywami 70g, Miód 25g, Salátka z selera i jabłka 80g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i>	<b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Filet drobiowy gotowany 90g (piersi z kurczaka, mąka pszenna) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Sos jarzynowy 100g(marchew, seler, mąka pszenna) Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Pieczeń wiedeńska 60g, Serek tartare 20g</b> Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )  <i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i> <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 22.01.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartości odżywcze: Energia : 1974.89 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 279.14 g; Cukry proste: 55.23 g; Sód: 1717.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g;		
<p><b>Manna na mleku 150ml( mleko,Kasza manna), Chleb balt. 50g, Masło 15g, Parówki wieprzowe 70g, Dżem 25g, Ogórek świeży 80g Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Zacierka na wywarze 200ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka potrawka z kurczaka 150g(piersi z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Marchew oprószana 150g(marchew, mąka pszenna) Ziemniaki 150g Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p><b>Pod: Biskopity 30g</b> <i>*alergeny : gluten</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Pieczeń wiedeńska 60g, Serek tartare 20g Pomidor 80g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, , jaja</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartości odżywcze: Energia : 2369.78 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.02 g; Węglowodany ogółem: 327.47 g; Cukry proste: 52.81 g; Sód: 1545.05 mg; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
<p><b>Manna na mleku 300ml( mleko,Kasza manna), Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło15g, Parówki wieprzowe 70g, Miód 25g, Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Kawa zbożowa 250ml ( mleko, cukier,Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Zacierka na wywarze 400ml (makaron zacierka, seler, marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka) Filet drobiowy smażony 100g (piersi z kurczaka, mąka, bułka tarta, jaja, olej) Surówka z marchwi i chrzanu 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z czarnej porzeczki 250ml (czarna porzeczka, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,seler ,</i></p> <p><b>Pod: Biskopity 30g</b> <i>*alergeny : gluten</i></p>	<p><b>Chleb balt. 70g, Chleb razowy 30g, Masło 15g, Pieczeń wiedeńska 60g Serek topiony 25g, Pomidor 80g, Szczypior 3g, Herbata 250ml ( cukier, Herbata )</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>