

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 26.01.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2372.90 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Cukry proste: 42.07 g; Sód: 1184.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g;		
<b>Ryż na mleku 300ml</b> (Ryż biały, mleko) <b>Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka grecka 100g</b> (pomidor, ogórek świeży sałata lodowa, ser feta, oliwki, olej), <b>kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>	<b>Fasolowa 400ml</b> (ziemniaki, fasola biała, marchew, seler, cebula, mąka pszenna, majeranek) <b>Kotlet schabowy smażony 90g</b> (schab, bulka tarta, mąka, jaja) <b>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g</b> (kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) <b>Ziemniaki 150g, Kisiel płynny 250ml</b> (kisiel, cukier) <b>Pomarańcza 150g</b>  <i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko,jaja</i>	<b>Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Kalarepa 30g, Herbata 250ml</b> (cukier, Herbata czarna)  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2406.99 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 14.24 g; Sód: 1510.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		
<b>Ryż na mleku 300ml</b> (Ryż biały, mleko) <b>chleb razowy 75g, Masło 15g Polędwica z warzywami 60g, Serek Hochland twarogowy 30g, Sałatka grecka 100g</b> (pomidor, ogórek świeży sałata lodowa, ser feta, oliwki, olej), <b>kawa z mlekiem 250ml (mleko, kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>II Śniadanie : Kefir 200g</b>  <i>*alergeny:mleko,</i>	<b>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml</b> ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) <b>Schab duszony z pieca 90g</b> (schab duszony, mąka pszenna) <b>Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper)</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g</b> (kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) <b>Ziemniaki 150g, Kompot z truskawek b/c 250ml</b> (truskawek)  <i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko,jaja</i>  <b>Pod:</b> Brokuł gotowany 150g	<b>chleb razowy 75g, Masło 15g Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Kalarepa 30g, Herbata 250ml</b> (Herbata czarna)  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g, Paszтет drobiowy 25g,  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>
<b>Dieta łatwostrawna</b> Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g;		

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 26.01.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz., mąka pszenna, pietruszka natka) Schab duszony z pieca 90g (schab duszony, mąka pszenna) Sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Ziemniaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Mus z jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p><b>Dieta łatwostrawna mielona</b> Wartości odżywcze: Energia : 2291.74 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g</p>		
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko)chleb bal.100g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: II Śniadanie: Herbatniki 30g</p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz., mąka pszenna, pietruszka natka) Klopsik ze schabu z pieca 90g (schab, bulka tarta, mąka, jaja) Sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p>Chleb bal.100g, Masło 15g, Twaróg z jogurtem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Mus z jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p><b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2362.63 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 41.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 385.00 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 1116.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;</p>		
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz., mąka pszenna, pietruszka natka) Schab duszony z pieca 90g (schab duszony, mąka pszenna) Sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Twaróg z jogurtem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Mus z jabłka 80g,Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p><b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartości odżywcze: Energia : 2039.06 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 46,31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.46 g; Węglowodany ogółem:</p>		

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 26.01.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
302.82 g; Cukry proste: 53.46 g; Sód: 1013.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;		
<p><b>Ryż na mleku 150ml</b> (Ryż biały, mleko), <b>chleb bal.50g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Polędwica z warzywami 60g</b>, <b>Serek tartare 20g</b>, <b>Salatka z pomidora 100g</b>(pomidor, sałata lodowa, olej), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Herbatniki 30g</b></p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p><b>Ziemniaczanka z natką pietruszki 200 ml</b> ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, <b>mąka pszenna</b>, pietruszka natka) <b>Klopsik ze schabu z pieca 90g</b> (schab, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b>) <b>Salatka z selera i jabłka 150g</b>(seler, jabłko, olej) <b>Sos koperkowy 100ml</b> (<b>mąka pszenna</b>, marchew, seler, koper) Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p><b>Chleb Balton.50g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Twaróg z jogurtem 60g</b>, <b>Pieczeń wiedeńska 30g</b> , <b>Pomidor 80g</b>, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p><b>Dieta dzieci dużych</b> Wartości odżywcze: Energia : 2372.70 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 387.86 g; Cukry proste: 54.19 g; Sód: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;</p>		
<p><b>Ryż na mleku 300ml</b> (Ryż biały, mleko) <b>Chleb bal.70g</b> <b>chleb razowy 30g</b>, <b>Masło 15g</b> <b>Polędwica z warzywami 60g</b>, <b>Miód 25g</b>, <b>Salatka grecka 100g</b>(pomidor, ogórek świeży sałata lodowa, ser feta, oliwki, olej), <b>kawa z mlekiem 250ml</b> (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Herbatniki 30g</b></p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p><b>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml</b> ( ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, <b>mąka pszenna</b>, pietruszka natka) <b>Kotlet schabowy smażony 90g</b> (schab, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b>) <b>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g</b>(kapusta pekińska, marchew, <b>majonez</b>, kukurydza) Ziemniaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mlek,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p><b>Chleb bal.70g</b> <b>chleb razowy 30g</b>, <b>Masło 15g</b>, <b>Jajko gotowane 50</b>, <b>Pieczeń wiedeńska 30g</b>, <b>Pomidor 50g</b>, <b>Kalarepa 30g</b>, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>