

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 4.03.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> <b>Wartość kaloryczna :2368,52</b> <b>Białko:96,66</b> <b>Tłuszcze: 59,61</b> <b>Kwasy tłuszczowe: 21,05</b> <b>Węglowodany:359,83</b> <b>Cukry Proste:37,99</b> <b>Sód:1295,37</b> <b>Błonnik:33,49</b>		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (mleko, makaron pszenny), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Ser deliser 20g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) Surówka z warzyw mieszanych 150g(kapusta biała, marchew, seler, por, ogórek kons., olej)Kasza jęczmienna 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) Gruszka 150g</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g Masło 15g, Połędwica sopocka 30g, Ser żółty 60g, Sałatka wiosenna 80g(sałata, pomidor, ogórek) , Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> <b>Wartość kaloryczna:2347,83</b> <b>Białko:113,03</b> <b>Tłuszcze:70,96</b> <b>Kwasy tłuszczowe:22,84</b> <b>Węglowodany:336,58</b> <b>Cukry Proste:8,81</b> <b>Sód:918,58</b> <b>Błonnik:32,50</b>		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (mleko, makaron pszenny), Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Ser deliser 20g, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Kisiel z truskawkami b/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka,)</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż biały, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) Surówka z warzyw mieszanych 150g(kapusta biała, marchew, seler, por, ogórek kons., olej)Kasza jęczmienna 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka Kompotowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod: Zapiekanka brokułowa 150g (brokuł, ser żółty, makaron pszenny, masło) *alergeny :mleko,gluten</b></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g, Połędwica sopocka 30g, Ser żółty 60g, Sałatka wiosenna 80g(sałata, pomidor, ogórek) , Herbata 250ml b/c (Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb graham 30g, Masło 10g, Baleron drobiowy 30g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 4.03.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta lekko strawna      Wartość kaloryczna:2395,99 Białko:95,80 Tłuszcze:50,49 Kwasy tłuszczowe:13,81 Węglowodany:388,85 Cukry Proste:47,20 Sód:1277,92 Błonnik :32,23		
<p>Makaron na mleku 300ml (mleko, makaron pszenny), Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Ser deliser 20g, Pomidor bez skóry 80, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż biały, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Kasza jęczmienna 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g, Polędwica sopocka 30g, Ser twarogowy Hochland 30g, Sałatka z marchwi i selera 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,seler</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekko strawna mielona      Wartość kaloryczna:2230,39 Białko:95,68 Tłuszcz:48,69 Kwasy tłuszczowe:13,30 Węglowodany:350,73 Cukry Proste:46,44 Sód:1014,72 Błonnik:31,15		
<p>Makaron na mleku 300ml (mleko, makaron pszenny), Chleb baltonowski 100 g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Pomidor bez skóry 80, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II: Śniadanie:</b> Kisiel z truskawkami z/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier)</p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż biały, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) ziemniaki 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Chrupki 30g</p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Polędwica sopocka 30g, Ser twarogowy Hochland 30g, Sałatka z marchwi i selera 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,seler</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta lekko strawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna:2296,44 Białko:101,21 Tłuszcz:47,13 Kwasy tłuszczowe:13,91 Węglowodany:378,98 Cukry Proste:35,52 Sód:1011,37 Błonnik:31,25		
<p>Makaron na mleku 300ml (mleko, makaron pszenny), Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g Masło 10g Kielbasa krakowska 60g, Ser deliser 20g, Pomidor bez skóry 80, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż biały, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Kasza jęczmienna 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 10g, Polędwica sopocka 30g, Ser twarogowy Hochland 30g, Sałatka z marchwi i selera 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,seler</i></p> <p><i>Posilek nocny:</i> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 4.03.2024  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia      Wartość kaloryczna:1946,78 Białko:81,81 Tłuszcz:45,34 Kwasy tłuszczowe:12,50 Węglowodany:292,30 Cukry proste:44,22 Sód:874,24 Błonnik:24,76</b>		
<p><b>Makaron na mleku 150ml (mleko, makaron pszenny), Chleb baltonowski 50 g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Ser deliser 20g, Pomidor 80g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Kisiel z truskawkami z/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier)</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 200ml, (ryż biały, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) ziemniaki 80g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50 g, Masło 15g, Połędwica sopocka 30g, Ser twarogowy Hochland 30g, Sałatka wiosenna 80g(sałata, pomidor, ogórek) , Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych      Wartość kaloryczna:2390,47 Białko:96,30 Tłuszcz:54,45 Kwasy tłuszczowe:21,03 Węglowodany:383,06 Cukry proste:42,84 Sód:1295,51 Błonnik:34,21</b>		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (mleko, makaron pszenny), Bułka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Ser deliser 20g, Pomidor 80g Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Kisiel z truskawkami z/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier)</p>	<p><b>Ogórkowa 400ml(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) Klopsik drobiowy z pieca 90g (mięso drob, bułka tarta, mąka, jaja) Sos jarzynowy 100ml (mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler) Surówka z warzyw mieszanych 150g(kapusta biała, marchew, seler, por, ogórek kons., olej)Kasza jęczmienna 150g, Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g Połędwica sopocka 30g, Ser żółty 60g, Sałatka wiosenna 80g(sałata, pomidor, ogórek) , Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>