

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 9.03.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartości odżywcze: Energia : 2372.90 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Cukry proste: 42.07 g; Sód: 1184.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g;		
Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko) Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka grecka 100g (pomidor, ogórek świeży sałata lodowa, ser feta, oliwki, olej), kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa) <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>	Fasolowa 400ml (ziemniaki, fasola biała, marchew, seler, cebula, mąka pszenna, majeranek) Kotlet schabowy smażony 90g (schab, bulka tarta, mąka, jaja) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) Ziemniaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier) Pomarańcza 150g <i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko,jaja</i>	Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Kalarepa 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna) <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i> Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt
Dieta cukrzycowa Wartości odżywcze: Energia : 2406.99 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 14.24 g; Sód: 1510.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		
Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko) chleb razowy 75g, Masło 15g Polędwica z warzywami 60g, Serek Hochland twarogowy 30g, Sałatka grecka 100g (pomidor, ogórek świeży sałata lodowa, ser feta, oliwki, olej), kawa z mlekiem 250ml (mleko, kawa zbożowa) <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i> II Śniadanie : Kefir 200g <i>*alergeny:mleko,</i>	Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) Schab duszony z pieca 90g (schab duszony, mąka pszenna) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g (kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) Ziemniaki 150g, Kompot z truskawek b/c 250ml (truskawek) <i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko,jaja</i> Pod: Brokuł gotowany 150g	chleb razowy 75g, Masło 15g Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Kalarepa 30g, Herbata 250ml (Herbata czarna) <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i> Posilek nocny: Chleb razowy 30g, Paszтет drobiowy 25g, <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>
Dieta łatwostrawna Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 346.65 g; Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g;		

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 9.03.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) Schab duszony z pieca 90g (schab duszony, mąka pszenna) Sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Ziemniaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Mus z jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p>Dieta łatwostrawna mielona Wartości odżywcze: Energia : 2291.74 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g</p>		
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko)chleb bal.100g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: II Śniadanie: Herbatniki 30g</p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) Klopsik ze schabu z pieca 90g (schab, bułka tarta, mąka, jaja) Sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p> <p>Pod: Sok owocowy 200ml</p>	<p>Chleb bal.100g, Masło 15g, Twaróg z jogurtem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Mus z jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa Wartości odżywcze: Energia : 2362.63 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 41.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 385.00 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 1116.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;</p>		
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) Schab duszony z pieca 90g (schab duszony, mąka pszenna) Sałatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Twaróg z jogurtem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Mus z jabłka 80g,Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p>Dieta dzieci 2 roku życia Wartości odżywcze: Energia : 2039.06 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 46,31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.46 g; Węglowodany ogółem:</p>		

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 9.03.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
302.82 g; Cukry proste: 53.46 g; Sód: 1013.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;		
<p>Ryż na mleku 150ml (Ryż biały, mleko), chleb bal.50g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Serek tartare 20g, Salatka z pomidora 100g(pomidor, sałata lodowa, olej), Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Herbatniki 30g</p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 200 ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) Klopsik ze schabu z pieca 90g (schab, bulka tarta, mąka, jaja) Salatka z selera i jabłka 150g(seler, jabłko, olej) Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper) Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p> <p>Pod: Sok owocowy 200ml</p>	<p>Chleb Balton.50g, Masło 15g, Twaróg z jogurtem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p>Dieta dzieci dużych Wartości odżywcze: Energia : 2372.70 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 387.86 g; Cukry proste: 54.19 g; Sód: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;</p>		
<p>Ryż na mleku 300ml (Ryż biały, mleko) Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Salatka grecka 100g(pomidor, ogórek świeży sałata lodowa, ser feta, oliwki, olej), kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie: Herbatniki 30g</p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p>Ziemniaczanka z natką pietruszki 400 ml (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, korpus z kurcz.,, mąka pszenna, pietruszka natka) Kotlet schabowy smażony 90g (schab, bulka tarta, mąka, jaja) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 150g(kapusta pekińska, marchew, majonez, kukurydza) Ziemiaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mlek,jaja</i></p> <p>Pod: Sok owocowy 200ml</p>	<p>Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Kalarepa 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>