

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 17.03.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> <b>Wartość kaloryczna :2368,52 Białko:96,66 Tłuszcze: 59,61 Kwasy tłuszczowe: 21,05 Węglowodany:359,83 Cukry Proste:37,99 Sód:1295,37 Błonnik:33,49</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb razowy 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Surówka z rzodkiewki i mixu sałat z olejem 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Ogórkowa 400ml</b>(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, mąka) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b>) <b>Sos pomidorowy 100ml</b> (koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna</b>, marchew, pietruszka, <b>seler</b>) Surówka z kapusty czerwonej 150g(kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej)<b>Makaron pełnoziarnisty 200g</b> , Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa) Jabłko 150g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g Masło 15g, Pieczeń wiedeńska 30g, Ser żółty 60g,</b> Ogórek świeży 50g, Biała rzodkiew 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> <b>Wartość kaloryczna:2347,83 Białko:113,03 Tłuszcze:70,96 Kwasy tłuszczowe:22,84 Węglowodany:336,58 Cukry Proste:8,81 Sód:918,58 Błonnik:32,50</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb graham 75g Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Ser deliser 20g, Surówka z rzodkiewki i mixu sałat z olejem 80g,Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie :</b> Surówka z buraka z olejem 80g</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 400ml,</b> (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b>) <b>Sos pomidorowy 100ml</b> (koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna</b>, marchew, pietruszka, <b>seler</b>) Surówka z kapusty czerwonej 150g(kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej)<b>Makaron pełnoziarnisty 200g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Brokuł gotowany 150g</p>	<p><b>Chleb graham 75g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Pieczeń wiedeńska 30g,</b> Ogórek świeży 50g, Biała rzodkiew 30g , Herbata 250ml b/c (Herbata czarna),</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb graham 30g, Masło 10g, Salceson 30g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 17.03.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta łatwostrawna</b> <b>Wartość kaloryczna:2395,99 Białko:95,80 Tłuszcz:50,49 Kwasy tłuszczowe:18,81 Węglowodany:378,85 Cukry Proste:47,20 Sód:1277,92 Błonnik :32,23</b>		
<b>Płatki owsiane na mleku 300ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>	<b>Koperkowa z ryżem 400ml,</b> (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b> ) <b>Sos pomidorowy 100ml</b> (koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna,</b> marchew, pietruszka, seler) <b>sałatka z selera i jabłka 150g</b> (seler, jabłko, olej) <b>Makaron pełnoziarnisty 200g</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i>	<b>Chleb baltonowski 100g,, Masło 15g, Dżem 25, Pieczeń wiedeńska 60g,</b> Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta łatwostrawna mielona</b> <b>Wartość kaloryczna:2230,39 Białko:95,68 Tłuszcz:48,69 Kwasy tłuszczowe:18,30 Węglowodany:350,73 Cukry Proste:46,44 Sód:1014,72 Błonnik:31,15</b>		
<b>Płatki owsiane na mleku 300ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb baltonowski 100 g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g, Sałatka z buraczków 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>II: Śniadanie:</b> Chrupki 30g	<b>Koperkowa z ryżem 400ml,</b> (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b> ) <b>Sos pomidorowy 100ml</b> (koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna,</b> marchew, pietruszka, seler) <b>sałatka z selera i jabłka 150g</b> (seler, jabłko, olej) <b>Makaron pełnoziarnisty 200g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i> <b>Pod:</b> Kisiel z truskawkami z/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier)	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Pieczeń wiedeńska 60g,</b> Dżem 25, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> <b>Wartość kaloryczna:2296,44 Białko:101,21 Tłuszcz:37,13 Kwasy tłuszczowe:13,91 Węglowodany:378,98 Cukry Proste:35,52 Sód:1011,37 Błonnik:31,25</b>		
<b>Płatki owsiane na mleku 300ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g Polędwica z warzywami 60g, Miód 25g,, Sałatka z buraczków 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>	<b>Koperkowa z ryżem 400ml,</b> (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bulka tarta, mąka, jaja</b> ) <b>Sos pomidorowy 100ml</b> (koncentrat pomidorowy, koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna,</b> marchew, pietruszka, seler) <b>sałatka z selera i jabłka 150g</b> (seler, jabłko, olej) <b>Makaron pełnoziarnisty 200g</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Pieczeń wiedeńska 60g,</b> Dżem 25, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień poniedziałek 17.03.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia      Wartość kaloryczna:1946,78 Bialko:81,81 Tluszcz:45,34 Kwasy tluszczowe:14,50 Węglowodany:292,30 Cukry proste:44,22 Sód:874,24 Błonnik:24,76</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 150ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb baltonowski 50 g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Mix sałat 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Koperkowa z ryżem 200ml,</b> (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bułka tarta, mąka, jaja</b>) <b>Sos pomidorowy 50ml</b> (koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna,</b> marchew, pietruszka, <b>seler</b>) <b>salatka z seler a i jabłka 80g(seler, jabłko, olej)</b> <b>Makaron pelnoziarnisty 100g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Kisiel z truskawkami z/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50 g, Masło 15g, Pieczeń wiedeńska 60g, Dżem 25, Ogórek świeży 50g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych      Wartość kaloryczna:2390,47 Bialko:96,30 Tluszcz:54,45 Kwasy tluszczowe:21,03 Węglowodany:383,06 Cukry proste:42,84 Sód:1295,51 Błonnik:34,21</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml (mleko, Płatki owsiane), Chleb razowy 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Połudwica z warzywami 60g, Miód 25g, Surówka z rzodkiewki i mixu sałat z olejem 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok marchwiowy 300ml</p>	<p><b>Ogórkowa 400ml</b>(ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, marchew, seler, pietruszka, <b>mąka</b>) <b>Klopsik drobiowy z pieca 90g</b> (mięso drob, <b>bułka tarta, mąka, jaja</b>) <b>Sos pomidorowy 100ml</b> (koncentrat pomidorowy, <b>mąka pszenna,</b> marchew, pietruszka, <b>seler</b>) Surówka z kapusty czerwonej 150g(kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej)<b>Makaron pelnoziarnisty 200g,</b> Kompot z owoców mieszanych 250ml (cukier, mieszanka Kompotowa)</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Kisiel z truskawkami z/c 200g (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g Ser żółty 60g, Pieczeń wiedeńska 30g, Ogórek świeży 50g, Biała rzodkiew 30g , Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna),</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>