

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 11.05.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2372.90 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 366.14 g; Cukry proste: 42.07 g; Sód: 1184.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.74 g;		
<b>Makaron na mleku 300ml (Makaron pszenny, mleko) Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g Ser żółty 60g, Dżem 25g, Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (biała rzodkiew, jogurt naturalny, natka pietruszki) kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>	<b>Rosół z makaronem 400ml</b> (udko z kurczaka, makaron nitki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki) Pieczone podudzie z kurczaka 110g, Marchew z groszkiem 150g, Ziemniaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier) Sok jabłkowy 200ml  <i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko,jaja</i>	<b>Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g, Śledź z cebulką 70g, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2406.99 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 305.45 g; Cukry proste: 14.24 g; Sód: 1510.93 mg; Błonnik pokarmowy: 33.75 g;		
<b>Makaron na mleku 300ml (Makaron pszenny, mleko) chleb razowy 75g, Masło 15g Ser żółty 60g, Polędwica z warzywami 30g, Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g (biała rzodkiew, jogurt naturalny, natka pietruszki) kawa z mlekiem 250ml (mleko, kawa zbożowa)</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>II Śniadanie : Kefir 200g</b>  <i>*alergeny:mleko,</i>	<b>Rosół z makaronem 400ml</b> (udko z kurczaka, makaron nitki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki) Duszone podudzie z kurczaka 110g, <b>Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper)</b> Marchew z groszkiem 150g, Ziemniaki 150g, Kompot z truskawek b/c 250ml (truskawek) <i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko,jaja</i>  <b>Pod:</b> Brokuł gotowany 150g	<b>chleb razowy 75g, Masło 15g Pasta z mintaja z koncentratem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 30g, Herbata 250ml (Herbata czarna)</b>  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>  <b>Posilek nocny:</b> Chleb razowy 30g, Paszтет drobiowy 25g,  <i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i>
<b>Dieta łatwostrawna</b> Wartości odżywcze: Energia : 2300.79 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 49.88 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 346.65 g;		

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 11.05.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Cukry proste: 48.51 g; Sód: 1539.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g;		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (Makaron pszenny, mleko) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Rosół z makaronem 400ml</b> (udko z kurczaka, <b>makaron nitki</b>, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, natka pietruszki) Duszony podudzie z kurczaka 110g, Marchew z groszkiem 150g, <b>Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper)</b> Ziemiaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier) Sok jabłkowy 200ml</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Pasta z mintaja z koncentratem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g, Mus z jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p><b>Dieta łatwostrawna mielona</b> Wartości odżywcze: Energia : 2291.74 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 363.60 g; Cukry proste: 59.08 g; Sód: 1069.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g</p>		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (Makaron pszenny, mleko)chleb bal.100g, Masło 15g, Polędwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Herbatniki 30g</b></p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p><b>Rosół z makaronem 400ml</b> (udko z kurczaka, <b>makaron nitki</b>, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, natka pietruszki) <b>potrawka z kurczaka 150g</b>(podudzie z kurczaka, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, <b>mąka</b>) Marchew z groszkiem 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok jabłkowy 200ml</p>	<p><b>Chleb bal.100g, Masło 15g, Pasta z mintaja z koncentratem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Mus z jabłka 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<p><b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> Wartości odżywcze: Energia : 2362.63 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 41.15 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 385.00 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 1116.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;</p>		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (Makaron pszenny, mleko), Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Polędwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Sałatka z marchwi 80g, kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>	<p><b>Rosół z makaronem 400ml</b> (udko z kurczaka, <b>makaron nitki</b>, marchew, <b>seler</b>, pietruszka, natka pietruszki) Duszony podudzie z kurczaka 110g, Marchew z groszkiem 150g, <b>Sos koperkowy 100ml (mąka pszenna, marchew, seler, koper)</b> Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier) Sok jabłkowy 200ml</p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Pasta z mintaja z koncentratem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Mus z jabłka 80g,Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień niedziela 11.05.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartości odżywcze: Energia : 2039.06 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 46,31 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; Cukry proste: 53.46 g; Sód: 1013.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.99 g;		
<p><b>Makaron na mleku 150ml (Makaron pszenny, mleko), chleb bal.50g, Masło 15g, Ser żółty 60g, Połędwica z warzywami 30g, Sałatka z marchwi 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna,)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Herbatniki 30g</b></p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p><b>Rosół z makaronem 400ml (udko z kurczaka, makaron nitki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki) potrawka z kurczaka 150g(podudzie z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka) Marchew z groszkiem 80g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mleko</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok jabłkowy 200ml</p>	<p><b>Chleb Balton.50g, Masło 15g, Pasta z mintaja z koncentratem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g , Pomidor 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartości odżywcze: Energia : 2372.70 kcal; Białko ogółem: 114.22 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 387.86 g; Cukry proste: 54.19 g; Sód: 1273.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.30 g;		
<p><b>Makaron na mleku 300ml (Makaron pszenny, mleko) Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g Ser żółty 60g, Dżem 25g, Sałatka z białej rzodkwi z jogurtem 80g(biała rzodkiew, jogurt naturalny, natka pietruszki) kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, kawa zbożowa)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie: Herbatniki 30g</b></p> <p><i>*alergeny : gluten,</i></p>	<p><b>Rosół z makaronem 400ml (udko z kurczaka, makaron nitki, marchew, seler, pietruszka, natka pietruszki) Pieczone podudzie z kurczaka 110g, Marchew z groszkiem 150g, Ziemiaki 150g, Kisiel płynny 250ml (kisiel, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:gluten, seler, gorczyca,mlek,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok jabłkowy 200ml</p>	<p><b>Chleb bal.70g chleb razowy 30g, Masło 15g, Pasta z mintaja z koncentratem 60g, Pieczeń wiedeńska 30g, Pomidor 50g, Sałata lodowa 30g, Herbata 250ml (cukier, Herbata czarna)</b></p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>