

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 14.05.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Energia : 2352.31 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; Cukry proste: 26.16 g; Sód: 1177.17 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Polędwica z kurcząt 30g, , Sałatka wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p>	<p>Grochowa 400ml (ziemniaki, groch, marchew, seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, mąka, pora, czosnek) Goląbek bez zawijania 90g(łopatka, kapusta biała, ryż, mąka pszenna, bulka tarta, cebula, marchew) Ziemniaki 150g, Sos pomidorowy 100g(marchew, seler, pietruszka, mąka, koncentrat pomidorowy, olej) Buraczki oprószane 150g (burak, mąka pszenna, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier) Pomarańcza 150g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja, seler, orzechy</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Kanapkowa schabowa 30g, Sałatka z ogórka świeżego z białą rzodkwią z jogurtem 80g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, ryby</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Energia : 2313.46 kcal; Białko ogółem: 118.94 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.47 g; Węglowodany ogółem: 286.47 g; Cukry proste: 6.04 g; Sód: 1621.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.14 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), Chleb graham 75g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Polędwica z kurcząt 30g wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) Kawa z mlekiem 250ml (mleko, Kawa zbożowa,)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>II Śniadanie : Sok pomidorowy 330ml</p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) Goląbek bez zawijania 90g(łopatka, kapusta biała, ryż, mąka pszenna, bulka tarta, cebula, marchew) Ziemniaki 150g Sos pomidorowy 100g(marchew, seler, pietruszka, mąka, koncentrat pomidorowy, olej) Surówka z buraczków 150g Kompot z truskawek bez cukru 250ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja, seler</i></p> <p>Pod: Kefir 200g</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p>Chleb graham 75g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki) Kanapkowa schabowa 30g, Sałatka z ogórka świeżego z białą rzodkwią z jogurtem 80g, Herbata 250ml (Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Twaróg 50g</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 14.05.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta łatwostrawna Energia : 2284.44 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 360.80 g; Cukry proste: 32.68 g; Sód: 1972.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), Chleb baltonowski 100g Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Polędwica z kurcząt 30g Sałatka z marchwi z olejem 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa.)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik wieprzowo-ryżowy 90g (łopatka wp,marchew, ryż biały, jajko, mąka pszenna) Ziemniaki 150g Sos pomidorowy 100g(marchew,seler, pietruszka, mąka, olej) Buraczki oprószone 150g (burak, mąka pszenna, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Kanapkowa schabowa 30g, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta łatwostrawna mielona Energia : 2247.21 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 56.51 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; Cukry proste: 31.03 g; Sód: 1839.35 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		
<p>Zacierka na mleku300ml (mleko, Zacierka), Chleb bal.100g, Masło 15g, Polędwica z kurcząt 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa.)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca,</i></p> <p>II Śniadanie : Galaretka owocowa 150g</p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik wieprzowo-ryżowy 90g (łopatka wp,marchew, ryż biały, jajko, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Sos pomidorowy 100g(marchew,seler, pietruszka, mąka, olej) Buraczki oprószone 150g (burak, mąka pszenna, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p>Pod: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Chleb bal. 100g, Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Kanapkowa schabowa 30g, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa Energia : 2311.44 kcal; Białko ogółem: 115.15 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 18.05 g; Węglowodany ogółem: 359.73 g; Cukry proste: 31.68 g; Sód: 1903.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml (mleko, Zacierka), Chleb baltonowski 100g Masło 10g, Polędwica z kurcząt 60g, Miód 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa.)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p>	<p>Koperkowa z ryżem 400ml, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik wieprzowo-ryżowy 90g (łopatka wp,marchew, ryż biały, jajko, mąka pszenna) Ziemniaki 150g Sos pomidorowy 100g(marchew,seler, pietruszka, mąka, olej) Buraczki oprószone 150g (burak, mąka pszenna, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g Masło 10g Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Kanapkowa schabowa 30g, Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 14.05.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Energia : 1865.87 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 45.94 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; Cukry proste: 30.30 g; Sód: 1401.96 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
<p>Zacierka na mleku 150ml (mleko, Zacierka), Chleb bal.50g, Masło 15g, Polędwica z kurcząt 60g, Ser deliser 20g, Sałatka wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Galaretka owocowa 150g</p>	<p>Koperkowa z ryżem 200ml, (ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, koper) Klopsik wieprzowo-ryżowy 90g (łopatka wp,marchew, ryż biały, jajko, mąka pszenna) Ziemniaki 80g, Sos pomidorowy 50g(marchew,seler, pietruszka, mąka, olej) Buraczki oprószone 150g (burak, mąka pszenna, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p>Pod: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Chleb baltonowski 50g, Masło 15, Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Pieczeń wiedeńska 30g, Jabłko 150g, Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Energia : 2380.16 kcal; Białko ogółem: 117.74 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tłuszcz. nasycone: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 322.62 g; Cukry proste: 29.63 g; Sód: 1083.53 mg; Błonnik pokarmowy: 31.43 g;		
<p>Zacierka na mleku 300ml(mleko, Zacierka), Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Polędwica z kurcząt 30g Sałatka wiosenna 80g (ogórek świeży pomidor, sałata lodowa) Kawa z mlekiem 250ml (mleko, cukier, Kawa zbożowa),</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>II Śniadanie : Galaretka owocowa 150g</p>	<p>Grochowa 400ml (ziemniaki, groch, marchew,seler, pietruszka, korpus kurcz., cebula, mąka, pora, czosnek) Gołąbek bez zawijania 90g(łopatka, kapusta biała, ryż, mąka pszenna, bulka tarta, cebula, marchew) Ziemniaki 150g, Sos pomidorowy 100g(marchew,seler, pietruszka, mąka, koncentrat pomidorowy, olej)Buraczki oprószone 150g (burak, mąka pszenna, olej) Kompot z truskawek 250ml (truskawki, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca, jaja,seler</i></p> <p>Pod: Sok marchwiowy 300ml</p>	<p>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g (udko ćwiartka, marchew, seler, natka pietruszki)Kanapkowa schabowa 30g, Salatka z ogórka świeżego z białą rzodkwią z jogurtem 80g Herbata 250ml (cukier, Herbata)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>