

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień czwartek 3.07.2025r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartość kaloryczna:2389,87 Bialko:117,10 Tłuszcze:63,18 Kwasy tłuszczowe:17,30 Węglowodany:305,15 Cukry Proste:32,72 Sód:1251,97 Błonnik:30,14		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (mleko, płatki jęczmienne) Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Serek topiony 25g, Sos 1000-wysp 30g, Sałatka wiosenna 80g (sałata, pomidor, ogórek) Kawa z mlekiem 250 ml. (mleko, cukier, Kawa)</b></p> <p><i>* alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p>	<p><b>Grochowa 400ml (Ziemniaki, groch, marchew, seler, mąka pszenna, majeranek, korpus z kurczaka) Pieczeń rzymska gotowany 90g(łopatka b/k, Chleb pszenny, bulka tarta, olej, jaja) sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler)Kasza jęczmienna 150g,Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej) Galaretka płynna 250ml (galaretka w proszku, cukier) Pomarańcza 150g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, seler, gorczyca, orzechy</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g Masło 15g Kanapkowa schabowa 60g, Dżem 25g, Ogórek świeży 50g, Sałata lodowa 30g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</b></p> <p><i>* alergeny :mleko,gluten,gorczyca,soja</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartość kaloryczna:2191,34 Bialko:102,62 Tłuszcz:57,73 Kwasy tłuszczowe:18,92 Węglowodany:280,67 Cukry Proste:8,00 Sód:1054,10 Błonnik:34,00		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( mleko, płatki jęczmienne), Chleb graham 75g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Serek topiony 25g, Sos 1000-wysp 30g, Sałatka wiosenna 80g (sałata, pomidor, ogórek) Kawa z mlekiem 250 ml. (mleko, Kawa)</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p> <p><b>II Śniadanie :Jogurt naturalny 100g,</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,gluten,</i></p>	<p><b>Makaronowa 400ml (ziemniaki, makaron razowy, marchew, seler, korpus z kurcz.)Pieczeń rzymska gotowany 90g(łopatka b/k, Chleb pszenny, bulka tarta, olej, jaja) Kasza jęczmienna 150g sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej),Kompot z owoców mieszanych bez cukru 250ml (mieszanek kompotowa)</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, seler, gorczyca, jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Brokuł gotowany z masłem 150g (brokuł, masło)</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Chleb graham 75g, Masło 15g, Kanapkowa schabowa 60g, Twarożek Haga 20g, Ogórek świeży 50g, Sałata lodowa 30g Herbata 250ml (Herbata czarna,)</b></p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca,soja</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb graham 30g, Masło 10g, Pieczeń wiedeńska 30g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień czwartek 3.07.2025r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta łatwostrawna</b> Wartość kaloryczna: 2114,22 Białko:95,65 Tłuszcz:57,69 Kwasy tłuszczowe:24,92 Węglowodany: 304,85 Cukry Proste: 38,51 Sód:1796,92 Błonnik:31,16		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (mleko, płatki jęczmienne) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Serek tartare 20g, Sos 1000-wyssp 30g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250 ml. (mleko, cukier, Kawa)</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p>	<p><b>Makaronowa 400ml (ziemniaki, makaron pszenny, marchew, seler, korpus z kurcz.)Pieczeń rzymska gotowany 90g(łopatka b/k, Chleb pszenny, bułka tarta, olej, jaja) Kasza jęczmienna 150g sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej), Galaretka płynna 250ml (galaretka w proszku, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny: mleko, gluten, seler, gorczyca,jaja,orzechy</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Kanapkowa schabowa 60g, Dżem 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta łatwostrawna mielona</b> Wartość kaloryczna: 2194,22 Białko:98,65 Tłuszcze:57,49 Kwasy tłuszczowe:24,93 Węglowodany:323,85 Cukry Proste:37,51 Sód:1796,92 Błonnik:30,16		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (mleko, płatki jęczmienne) Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Poledwica z kurcząt 60g, Serek tartare 20g, Jabłko gotowane 150g Kawa z mlekiem 250 ml. (mleko, cukier, Kawa)</b></p> <p><i>* alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Makaronowa 400ml (ziemniaki, makaron pszenny, marchew, seler, korpus z kurcz.)Pieczeń rzymska gotowany 90g(łopatka b/k, Chleb pszenny, bułka tarta, olej, jaja) Kasza jęczmienna 150g sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej),Galaretka płynna 250ml (galaretka w proszku, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, seler, gorczyca, jaja, orzechy</i></p> <p><b>Pod:</b>Kisiel z owocami z/c 200g(mąka ziemniaczana, owoce mrożone, cukier)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g, Kanapkowa schabowa 60g, Dżem 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> Wartość kaloryczna: 2065,23 Białko:92,29 Tłuszcze:44,51 Kwasy tłuszczowe:17,15 Węglowodany:332,66 Cukry Proste:53,13 Sód:1701,43 Błonnik:29,08		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (mleko, płatki jęczmienne) Chleb baltonowski 100g, Masło 10g Poledwica z kurcząt 60g, Serek tartare 20g, Jabłko gotowane 150g, Kawa z mlekiem 250 ml. (mleko, cukier, Kawa)</b></p> <p><i>*alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p>	<p><b>Makaronowa 400ml (ziemniaki, makaron pszenny, marchew, seler, korpus z kurcz.)Pieczeń rzymska gotowany 90g(łopatka b/k, Chleb pszenny, bułka tarta, olej, jaja) Kasza jęczmienna 150g sos jarzynowy 100ml (marchew, mąka pszenna, pietruszka, seler) Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej), Galaretka płynna 250ml (galaretka w proszku, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, seler, gorczyca, jaja</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g, Kanapkowa schabowa 60g, Dżem 25g, Sałatka z marchwi z olejem 80g, Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień czwartek 3.07.2025r.  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartość kaloryczna: 1877,96 Bialko:66,83 Tłuszcze:47,05 Kwasy tłuszczowe:22,29 Węglowodany:230,96 Cukry Proste:47,91 Sód:1195,60 Błonnik:20,89		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 150ml</b> ( mleko, płatki jęczmienne) <b>Chleb baltonowski 50g, Masło 10g</b> <b>Poledwica z kurcząt 60g, Serek tartare 20g,</b> Sałatka wiosenna 80g (sałata, pomidor, ogórek) Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier) <i>*alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok z marchwi 300ml <i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Makaronowa 200ml</b> (ziemniaki, makaron pszenny, marchew, seler, korpus z kurcz.)<b>Pieczeń rzymska gotowany 90g</b>(łopatka b/k, <b>Chleb pszenny, bułka tarta,</b> olej, <b>jaja</b>) <b>Ziemniaki 80g sos jarzynowy 100ml</b> (marchew, <b>mąka pszenna,</b> pietruszka, <b>seler</b>) Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej), Galaretka płynna 250ml (galaretka w proszku, cukier)</p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, seler, gorczyca, jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Kisiel z owocami z/c 200g(mąka ziemniaczana, owoce mrożone, cukier)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g, Masło 15g, Kanapkowa schabowa 60g, Twarożek Haga 20g,</b> Sałata lodowa 30,Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier) <i>*alergeny:mleko, gluten, gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartość kaloryczna: 2302,39 Bialko:97,71 Tłuszcze:56,48 Kwasy tłuszczowe:17,48 Węglowodany:332,59 Cukry Proste:47,45 Sód:1148,74 Błonnik:31,89		
<p><b>Płatki jęczmienne na mleku 300ml</b> (mleko, płatki jęczmienne) <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Masło 15g, Jajko gotowane 50g, Serek topiony 25g, Sos 1000-wysep 30g,</b> Sałatka wiosenna 80g (sałata, pomidor, ogórek) <b>Kawa z mlekiem 250 ml.</b> (mleko, cukier, <b>Kawa</b>) <i>* alergeny: mleko,gluten,gorczyca,</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok z marchwi 300ml <i>*alergeny: mleko, orzechy, gluten</i></p>	<p><b>Grochowa 400ml</b> (Ziemniaki, groch, marchew, seler, mąka pszenna, majeranek, korpus z kurczaka) <b>Pieczeń rzymska gotowany 90g</b>(łopatka b/k, <b>Chleb pszenny, bułka tarta,</b> olej, <b>jaja</b>) <b>Kasza jęczmienna 150g sos jarzynowy 100ml</b> (marchew, <b>mąka pszenna,</b> pietruszka, <b>seler</b>) Sałatka z buraczków z jabłkiem 150g (burak, jabłko, olej), Galaretka płynna 250ml (galaretka w proszku, cukier)</p> <p><i>*alergeny:mleko, gluten, seler, gorczyca,jaja</i></p> <p><b>Pod:</b> Kisiel z owocami z/c 200g(mąka ziemniaczana, owoce mrożone, cukier)</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g, Chleb graham 30g, Masło 15g Kanapkowa schabowa 60g,</b> Dżem 25g, Ogórek świeży 50g, Sałata lodowa 30g Herbata 250ml (Herbata czarna, cukier) <i>* alergeny :mleko,gluten,gorczyca,</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>