

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień sobota 5.07.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta podstawowa Wartość kaloryczna: 2292,05 Bialko:90,41 Tluszcze:65,01 Kwasy tłuszczowe:24,38 Węglowodany:315,12 Cukry Proste:34,63 Sód:1596,98 Błonnik:33,62		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 300ml(mleko, Płatki orkiszowe) Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Polędwica z warzywami 60g, Ser tostowy 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca,jaja</i></p>	<p>Botwinka z/śm 400 (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus.) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos bolognese 180g (łopatka, marchew, seler, cebula, czosnek, mąka pszenna) Makaron razowy 200g,Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) Sok marchwiowo owocowy 150ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Polędwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor 80g Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta cukrzycowa Wartość kaloryczna: 2377,76 Bialko:101,94 Tluszcze:69,82 Kwasy tłuszczowe:21,93 Węglowodany:300,22 Cukry Proste:16,67 Sód:1614,90 Błonnik:34,20		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 300ml(mleko, Płatki orkiszowe) Chleb graham 75g, Polędwica z warzywami 60g, Ser tostowy 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko.)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca ,jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g <i>*alergeny : mleko,gluten</i></p>	<p>Botwinka z/śm 400 (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus.) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml (jabłko, herbata miętowa)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p> <p>Pod: Fasolka szparagowa z masłem 120g</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p>Chleb graham 75g, Masło 15g Polędwica sopocka 60g, Twarożek Haga 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Masło 10g, Ser deliser 20g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień sobota 5.07.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta łatwostrawna Wartość kaloryczna: 2397,34 Białko:89,34 Tłuszcze:60,92 Kwasy tłuszczowe:20,87 Węglowodany:357,78 Cukry Proste:49,65 Sód:1715,96 Błonnik:32,84		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 300ml (mleko, Płatki orkiszowe) Chleb baltonowski 100g, Dżem 25g, Połędwica z warzywami 30g, Salatką z selera i jabłka 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Botwinka b/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) Sok marchwiowo-owocowy 200ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Połędwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta łatwostrawna mielona Wartość kaloryczna: 2207,47 Białko:90,87 Tłuszcze:59,93 Kwasy tłuszczowe:20,22 Węglowodany:319,95 Cukry Proste:49,11 Sód:1221,32 Błonnik:30,76		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 300ml(mleko, Płatki orkiszowe) Chleb baltonowski 100 g, Połędwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Salatką z selera i jabłka 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca , seler,jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</p> <p><i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p>Botwinka b/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyc,</i></p> <p>Pod: Sok marchwiowo-owocowy 200ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko,</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100 Masło 15g Połędwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna: 2061,49 Białko:101,04 Tłuszcze:48,84 Kwasy tłuszczowe:14,54 Węglowodany:307,93 Cukry Proste:41,00 Sód:1076,18 Błonnik:30,94		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 300ml(mleko, Płatki orkiszowe) Chleb baltonowski 100g, Połędwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Salatką z selera i jabłka 80g, Masło 10g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p>Botwinka b/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) Sok marchwiowo-owocowy 200ml</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p>	<p>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g Połędwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień sobota 5.07.2025 Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
Dieta dzieci 2 roku życia Wartość kaloryczna: 2026,88 Białko:79,91 Tłuszcze:61,82 Kwasy tłuszczowe:23,91 Węglowodany:265,51 Cukry Proste:47,63 Sód:1209,26 Błonnik:21,98		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 150ml(mleko, Płatki orkiszowe) Chleb baltonowski 50g Polędwica z warzywami 60g, Twarożek Haga 20g, Ogórek świeży 80g Masło 15g Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca ,jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p>Botwinka z/śm 200ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) Lane ciasto na wywarze 200ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos mięsno-jarzynowy 80g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 100g,Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p> <p>Pod: Sok marchwiowo owocowy 200ml</p>	<p>Chleb baltonowski 50 Masło 15g Polędwica sopocka 60g, Ser deliser 20g, Pomidor 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
Dieta dzieci dużych Wartość kaloryczna: 2366,85 Białko:93,69 Tłuszcze:69,41 Kwasy tłuszczowe:23,90 Węglowodany:345,84 Cukry Proste:47,80 Sód:1566,22 Błonnik:34,14		
<p>Płatki orkiszowe na mleku 300ml(mleko, Płatki orkiszowe) Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Polędwica z warzywami 60g, Ser tostowy 20g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca ,jaja</i></p> <p>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g <i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p>Botwinka z/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus,) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos bolognese 180g (łopatka, marchew, seler, cebula, czosnek, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p> <p>Pod: Sok marchwiowo owocowy 200ml</p>	<p>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g, Polędwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor 80g Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</p>