

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień sobota 14.06.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartość kaloryczna: 2292,05 Bialko:90,41 Tluszcze:65,01 Kwasy tłuszczowe:24,38 Węglowodany:315,12 Cukry Proste:34,63 Sód:1596,98 Błonnik:33,62		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml( mleko, Płatki owsiane) Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Ser żółty 60g, Polędwica z warzywami 30g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca,jaja</i></p>	<p><b>Botwinka z/śm 400 ( burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus.) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos bolognese 180g (łopatka, marchew, seler, cebula, czosnek, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) Sok marchwiowo owocowy 150ml</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Polędwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor 80g Herbata 250ml (Herbata, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartość kaloryczna: 2377,76 Bialko:101,94 Tluszcze:69,82 Kwasy tłuszczowe:21,93 Węglowodany:300,22 Cukry Proste:16,67 Sód:1614,90 Błonnik:34,20		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml( mleko, Płatki owsiane) Chleb graham 75g , Ser żółty 60g, Polędwica z warzywami 30g, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko.)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca ,jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g</b> <i>*alergeny : mleko,gluten</i></p>	<p><b>Botwinka z/śm 400 (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus.) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą bez cukru 250ml (jabłko, herbata miętowa)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p> <p><b>Pod:</b> Fasolka szparagowa z masłem 120g</p> <p><i>*alergeny: mleko,</i></p>	<p><b>Chleb graham 75g, Masło 15g Polędwica sopocka 60g, Twarożek Haga 20g, Pomidor 80g Herbata 250ml</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Chleb graham 30g, Masło 10g, Ser deliser 20g</p> <p><i>*alergeny :mleko, gluten, gorczyca</i></p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień sobota 14.06.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta łatwostrawna Wartość kaloryczna: 2397,34 Białko:89,34 Tłuszcze:60,92 Kwasy tłuszczowe:20,87 Węglowodany:357,78 Cukry Proste:49,65 Sód:1715,96 Błonnik:32,84</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml( mleko, Płatki owsiane) Chleb baltonowski 100g, Dżem 25g, Połudwica z warzywami 30g, Salatką z selera i jabłka 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Botwinka b/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) Sok marchwiowo-owocowy 200ml</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Połudwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta łatwostrawna mielona Wartość kaloryczna: 2207,47 Białko:90,87 Tłuszcze:59,93 Kwasy tłuszczowe:20,22 Węglowodany:319,95 Cukry Proste:49,11 Sód:1221,32 Błonnik:30,76</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml( mleko, Płatki owsiane) Chleb baltonowski 100 g, Połudwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Salatką z selera i jabłka 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca , seler,jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</b></p> <p><i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p><b>Botwinka b/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca, Pod: Sok marchwiowo-owocowy 200ml</i></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100 Masło 15g Połudwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa Wartość kaloryczna: 2061,49 Białko:101,04 Tłuszcze:48,84 Kwasy tłuszczowe:14,54 Węglowodany:307,93 Cukry Proste:41,00 Sód:1076,18 Błonnik:30,94</b>		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml( mleko, Płatki owsiane) Chleb baltonowski 100g, Połudwica z warzywami 60g, Dżem 25g, Salatką z selera i jabłka 80g, Masło 10g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca, seler,jaja</i></p>	<p><b>Botwinka b/śm 400ml (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, korpus,) Lane ciasto na wywarze 400ml (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) Sos mięsno-jarzynowy 180g (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) Makaron razowy 200g, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) Sok marchwiowo-owocowy 200ml</b></p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g Połudwica sopocka 60g, Miód 25g, Pomidor bez skóry 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</b></p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień sobota 14.06.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartość kaloryczna: 2026,88 Białko:79,91 Tłuszcze:61,82 Kwasy tłuszczowe:23,91 Węglowodany:265,51 Cukry Proste:47,63 Sód:1209,26 Błonnik:21,98		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 150ml</b>( mleko, Płatki owsiane) <b>Chleb baltonowski 50g</b> <b>Polędwica z warzywami 60g</b>, <b>Twarożek Haga 20g</b>, Ogórek świeży 80g <b>Masło 15g</b> Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca ,jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</b> <i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p><b>Botwinka z/śm 200ml</b> (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus.) <b>Lane ciasto na wywarze 200ml</b> (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) <b>Sos mięsno-jarzynowy 80g</b> (łopatka, marchew, seler, mąka pszenna) <b>Makaron razowy 100g</b>,Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowo owocowy 200ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 50</b> <b>Masło 15g</b> <b>Polędwica sopocka 60g</b>, <b>Ser deliser 20g</b>, Pomidor 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartość kaloryczna: 2366,85 Białko:93,69 Tłuszcze:69,41 Kwasy tłuszczowe:23,90 Węglowodany:345,84 Cukry Proste:47,80 Sód:1566,22 Błonnik:34,14		
<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml</b>( mleko, Płatki owsiane) <b>Chleb baltonowski 70g</b> <b>Chleb graham 30g</b> <b>Ser żółty 60g</b>, <b>Polędwica z warzywami 30g</b>, Sałatka z ogórka świeżego ze słonecznikiem 80g <b>Masło 15g</b> <b>Kawa z mlekiem 250ml</b> (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca ,jaja</i></p> <p><b>II Śniadanie: Jogurt owocowy 100g</b> <i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p><b>Botwinka z/śm 400ml</b> (burak, botwina, ziemniaki, marchew, seler, mąka, śmietana korpus.) <b>Lane ciasto na wywarze 400ml</b> (Marchew, mąka, pietruszka, seler korpus, jaja.) <b>Sos bolognese 180g</b> (łopatka, marchew, seler, cebula, czosnek, mąka pszenna) <b>Makaron razowy 200g</b>, Kompot z jabłka z miętą 250ml (jabłko, herbata miętowa, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca</i></p> <p><b>Pod:</b> Sok marchwiowo owocowy 200ml</p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g</b> <b>Chleb graham 30g</b> <b>Masło 15g</b>, <b>Polędwica sopocka 60g</b>, Miód 25g, Pomidor 80g Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten,gorczyca</i></p> <p><b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>