

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 24.09.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta podstawowa</b> Wartość kaloryczna: 2243,17 Białko:92,92 Tłuszcz:61,95 Kwasy tłuszczowe:20,73 Węglowodany:278,73 Cukry Proste:39,87 Sód:1946,56 Błonnik:31,73		
<b>Makaron na mleku 300ml</b> ( mleko,Makaron pszenny) <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Szynka schabowa 50g, Dżem 1szt, Pomidor 80g, Masło 15g, Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b>  <i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca</i>	<b>Barszcz biały 400ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler,śmietana, maślanka, korpus z kurczaka,półdewica miodowa, mąka pszenna) <b>Bitka z szynki duszona 90g</b> (Szynka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) Kompot truskawkowy 250ml (truskawka, cukier) Arbuz 150g  <i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler</i>	<b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler), <b>Półdewica sopocka 30g</b> , Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)  <i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca, seler, ryby</i>  <i>Posilek nocny: Mus owocowo-warzywny 1szt</i>
<b>Dieta cukrzycowa</b> Wartość kaloryczna: 2212,07 Białko:95,02 Tłuszcz:64,54 Kwasy Tłuszczowe:18,46 Węglowodany:264,32 Cukry Proste: 31,64 Sód:1916 Błonnik:34,55		
<b>Makaron na mleku 300ml</b> ( mleko,Makaron pszenny) <b>Chleb graham 75g Szynka schabowa 50g, Serek tartare 20g, Pomidor 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko)</b>  <i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca</i> <b>II Śniadanie : Jogurt naturalny 100g</b>  <i>*alergeny: mleko,</i>	<b>Barszcz biały 400ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler,śmietana, maślanka, korpus z kurczaka,półdewica miodowa, mąka pszenna) <b>Bitka z szynki duszona 90g</b> (Szynka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g Surówka z kapusty kiszzonej 150g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) Kompot truskawkowy bez cukru 250ml  <i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler</i>  <b>Pod: Sałatka Caprese 150g</b> (Pomidor, ser mozzarella, olej, cytryna, bazylija)  <i>*alergeny : mleko,</i>	<b>Chleb graham 75g Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler), <b>Półdewica sopocka 30g</b> , Ogórek świeży 50g, Rzodkiewka 30g, Herbata 250ml (Herbata )  <i>* alergeny : mleko, gluten, gorczyca, seler,</i>  <i>Posilek nocny: Chleb graham 30g, Twaróg 50g</i>  <i>*alergeny : mleko, gluten,</i>

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 24.09.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>Dieta łatwostrawna</b> Wartość kaloryczna: 2120,72 Białko:85,09 Tłuszcz:57,23 Kwasy tłuszczowe:18,48 Węglowodany:278,05 Cukry Proste:39,69 Sód:1452,06 Błonnik:32,32		
<b>Makaron na mleku 300ml( mleko,Makaron pszenny Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Szyńka schabowa 50g, Dżem 1szt, Pomidor 80g, Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b>  <i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca,</i>	<b>Barszcz biały bez śmietany 400ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler, maślanka, korpus z kurczaka, polędwica miodowa, mąka pszenna) <b>Bitka z szynki duszona 90g</b> (Szyńka wieprzowa, mąka pszenna) <b>Ziemniaki 150g</b> Sałatka z buraczków i jabłka 150g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) <b>Kompot truskawkowy 250ml</b> (truskawka, cukier) <b>Arbuz 150g</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler), <b>Polędwica sopocka 30g</b> , Sałata lodowa z dresingiem 80g, 250ml (Herbata, cukier)  <i>* alergeny : mleko, gluten, gorczyca, , seler,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta łatwostrawna mielona</b> Wartość kaloryczna: 2043,12 Białko:84,83 Tłuszcz:51,21 Kwasy tłuszczowe:16,10 Węglowodany: 284,57 Cukry Proste:38,41 Sód:1452,61 Błonnik:30,48		
<b>Makaron na mleku 300ml( mleko,Makaron pszenny Chleb baltonowski 100 g Szyńka schabowa 50g, Dżem 1szt, Pomidor 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b> <i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca,</i>  <b>II Śniadanie:</b> Sok owocowy 200ml	<b>Barszcz biały bez śmietany 400ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler, maślanka, korpus z kurczaka, polędwica miodowa, mąka pszenna) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b> (łopatka wieprzowa, jajko, bulka tarta, mąka pszenna ) <b>Ziemniaki 150g</b> Sałatka z buraczków i jabłka 150g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) <b>Kompot truskawkowy 250ml</b> (truskawka, cukier) <i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler, jaja</i>  <b>Pod: Jogurt owocowy 100g</b>  <i>*alergeny : mleko,</i>	<b>Chleb baltonowski 100g Masło 15g Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler), <b>Polędwica sopocka 30g</b> , Jabłko gotowane 150g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)  <i>* alergeny : mleko, gluten, gorczyca, , seler,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt
<b>Dieta łatwostrawna niskotłuszczowa</b> Wartość kaloryczna: 2022,26 Białko:82,31 Tłuszcz:48,42 Kwasy tłuszczowe:15,54 Węglowodany:268,80 Cukry Proste:38,33 Sód:1533,19 Błonnik:30,72		
<b>Makaron na mleku 300ml( mleko,Makaron pszenny Chleb baltonowski 100g, Szyńka schabowa 50g, Dżem 1szt, Pomidor 80g, Masło 10g, Kawa z mlekiem 250ml (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</b>  <i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca,</i>	<b>Barszcz biały bez śmietany 400ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler, maślanka, korpus z kurczaka, polędwica miodowa, mąka pszenna) <b>Bitka z szynki duszona 90g</b> (Szyńka wieprzowa, mąka pszenna) <b>Ziemniaki 150g</b> Sałatka z buraczków i jabłka 150g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) <b>Kompot truskawkowy 250ml</b> (truskawka, cukier) <b>Arbuz 150g</b>  <i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler</i>	<b>Chleb baltonowski 100g, Masło 10g Pasta drobiowo-warzywna 60g</b> (udko ćwiartka, marchew, seler), <b>Polędwica sopocka 30g</b> , Sałata lodowa z dresingiem 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)  <i>* alergeny : mleko, gluten, gorczyca, , seler,</i>  <b>Posilek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt

Śniadanie II Śniadanie	Jadłospis na dzień środa 24.09.2025  Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>Dieta dzieci 2 roku życia</b> Wartość kaloryczna: 1882,27 Bialko:60,66 Tluszcz:45,35 Kwasy Tluszczowe:12,37 Węglowodany:205,25 Cukry Proste:40,00 Sód:1209,74 Błonnik:19,68		
<p><b>Makaron na mleku 150ml</b>( mleko,Makaron pszenny)Chleb baltonowski 50 g Szyinka schabowa 50g, Serek tartare 20g, Pomidor 80g, Masło 15g Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p><b>Barszcz biały 200ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler,śmietana, maślanka, korpus z kurczaka,półdewica miódowa, mąka pszenna) <b>Klopsik wieprzowy gotowany 90g</b>(łopatka wieprzowa, jajko, bulka tarta, mąka pszenna ) Ziemniaki 80g Sałatka z buraczków i jabłka 80g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) Kompot truskawkowy 250ml (truskawka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler,jaja</i></p> <p><b>Pod: Jogurt owocowy 100g</b> <i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 50g Masło 15g, Pasta drobiowo-warzywna 60g</b>(udko ćwiartka, marchew, seler), <b>Półdewica sopocka 30g</b>, Sałata lodowa z dresingiem 80g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca, seler,</i></p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>
<b>Dieta dzieci dużych</b> Wartość kaloryczna:2218,37 Bialko:89,77 Tluszcz:60,67 Kwasy tluszczowe:19,95 Węglowodany:279,77 Cukry Proste:45,70 Sód:1209,66 Błonnik:31,97		
<p><b>Makaron na mleku 300ml</b>( mleko,Makaron pszenny) <b>Bulka grahamka 70g, Chleb baltonowski 30g, Szyinka schabowa 50g, Dżem 1szt, Pomidor 80g, Masło 15g Kawa z mlekiem 250ml</b> (Kawa zbożowa, mleko, cukier)</p> <p><i>*alergeny : mleko, gluten, gorczyca</i></p> <p><b>II Śniadanie:</b> Sok owocowy 200ml</p>	<p><b>Barszcz biały 400ml</b> (Ziemniaki, marchew, seler,śmietana, maślanka, korpus z kurczaka,półdewica miódowa, mąka pszenna) <b>Bitka z szynki duszona 90g</b> (Szyinka wieprzowa, mąka pszenna) Ziemniaki 150g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, <b>Sos koperkowy 100g</b> (marchew, seler, mąka, koper, olej) Kompot truskawkowy 250ml (truskawka, cukier) Kompot truskawkowy 250ml (truskawka, cukier)</p> <p><i>*alergeny: gluten, mleko, soja, gorczyca, seler</i></p> <p><b>Pod: Jogurt owocowy 100g</b> <i>*alergeny : mleko,</i></p>	<p><b>Chleb baltonowski 70g Chleb graham 30g, Masło 15g, Kielbasa krakowska 60g, Ser żółty 30g</b>, Sałata lodowa 50g, Papryka 30g, Herbata 250ml (Herbata, cukier)</p> <p><i>* alergeny : mleko, gluten, gorczyca, seler,</i></p> <p><b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowo-warzywny 1szt</p>